

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: Dom Pedro Carlos Sipollini

Sexo: Masculino

Idade: 67 anos

Altura: 170 cm

Data: 22/07/2019 14h

Resumo das Avaliações

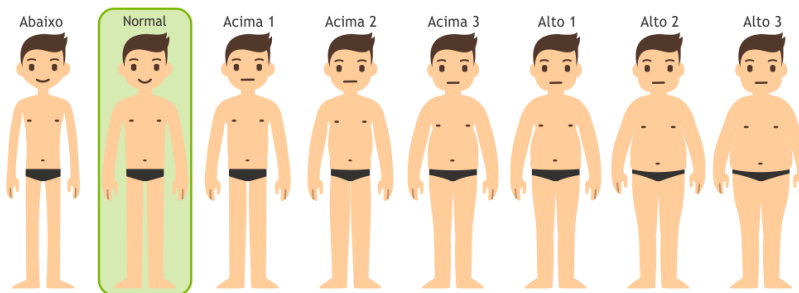
Indicador	Último	Geral
Tempo	1m 5d	11m 20d
Peso	-0,5Kg	-1,0Kg
Gordura	+10,0% (+8,6kg)	-3,8% (-3,5kg)
Músculo Esquelético	-5,1% (-4,6kg)	+2,0% (+1,4kg)
Gordura Visceral	-2	0
Idade Corporal	-1 anos	0 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 63,6~78 Kg	86,5 Kg	Acima 8,5 Kg	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 13,0~24,9 %	22,3 % 19,3 Kg	Normal
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 32,9~38,9 %	34,7 % 30,0 Kg	Normal	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	15	Muito Alto
Idade Corporal	66 anos	- 1 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1332~1529 Kcal	1.760 Kcal	Acima
IMC Referência ⁽¹⁾ : 22,0~27,0 Kg/m ²	29,9 Kg/m ²	Acima			

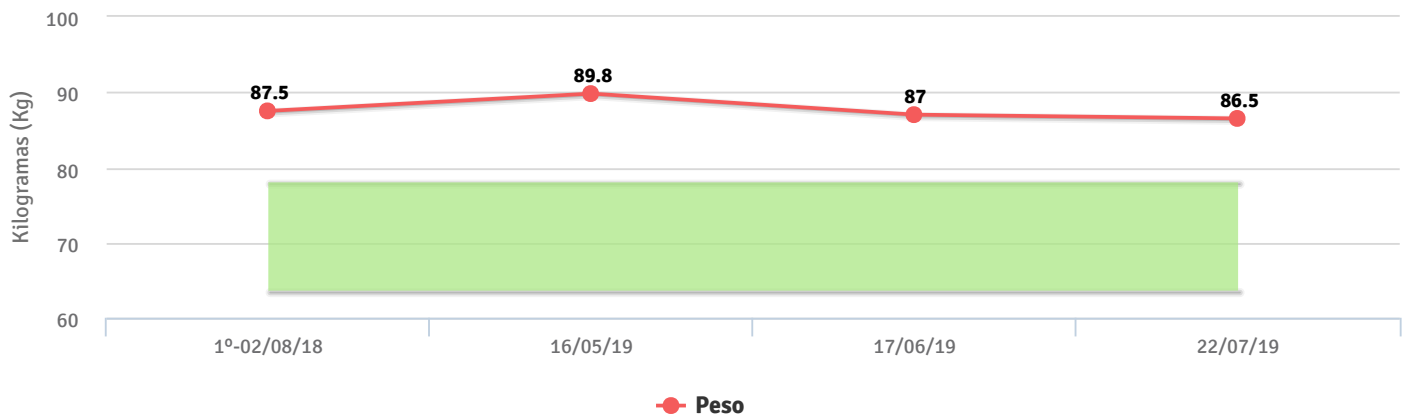
*Use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista, farmacêutico, preparador físico ou profissional qualificado que faz seu acompanhamento.

Histórico e Avatar



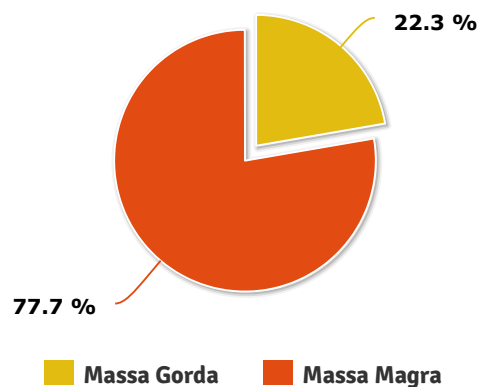
Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



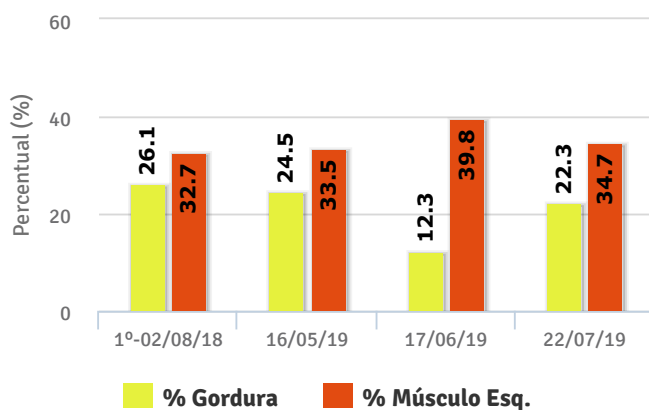
Composição Corporal

Bi-compartimental



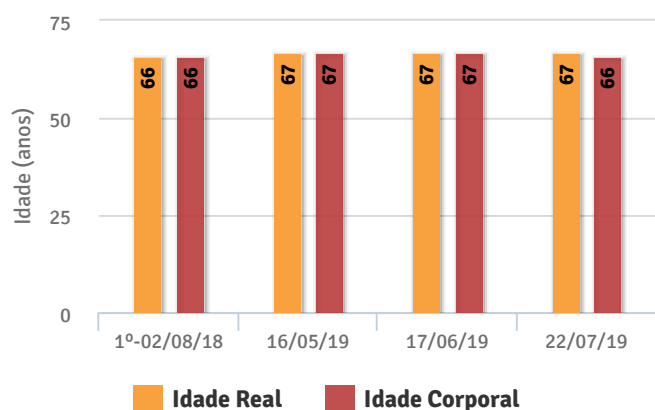
Composição Corporal

Percentual de Músculo e Gordura



Idade Corporal

Idade avaliada conforme composição corporal.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000