

TESTE DE SENSIBILIDADE ALIMENTAR

Nome: LETICIA SALVIATO MEDEIROS

Sexo: Feminino

Data de Nasc.: 09/10/1988

Idade: 31 anos 16 dias

Dr.(a): NI - NOME ILEGÍVEL

Unidade/Posto: 001-INSIDE

Convênio/Plano: PARTICULAR INSIDE

Tecnologia: Imunoblot

Material de Coleta: Soro

1900003942

Cadastro: 25/10/2019 09:14:04

Prezado(a) Sr.(a)

Você realizou um teste com o qual será possível determinar anticorpos com base da classe IgG contra uma série de alimentos e seus respectivos aditivos.

Normalmente, a realização de um teste desse tipo só é considerada se os estudos tradicionais e os tratamentos com base neles não tiverem obtidos nenhuma melhoria ou apenas melhorias muito reduzidas na saúde, ou se o diagnóstico clássico não tiver fornecido resultado esclarecedores.

A formação de anticorpos contra “invasores” (p.ex., vírus, bactérias, bem como alimentos e seus respectivos aditivos) é um processo fisiológico normal, a partir do qual não necessariamente se desenvolve uma doença. A causa para a constituição de uma reação ou não a um alimento é um intestino doente (cronicamente), que apresenta uma permeabilidade aumentada para ingredientes alimentares. Estes ingredientes chegam à corrente sanguínea e o sistema imunitário pode reagir contra as substâncias estranhas com a formação de anticorpos IgG.

Consequentemente, formam-se os chamados imunocomplexos, que podem desencadear uma série de reações inflamatórias e, assim, uma série de sintomas.

O início dos sintomas sempre demora em caso de reações alimentares do tipo IgG (de várias horas a dias após a ingestão dos alimentos), razão pela qual pode ser muito difícil associá-los a um quadro clínico especial, mesmo para os especialistas. A formação dos anticorpos frequentemente reforça uma doença inflamatória já existente, ou os sintomas são reconhecíveis pela primeira vez.

Por isso se descreve, p.ex., a relação entre reações alimentares do Tipo IgG e doenças de trato gastrointestinal, artrite reumatoide e doenças de pele, bem como um efeito de reforço dos sintomas de enxaquecas, hiperatividade e autismo (intensidade e frequência das crises). É igualmente possível uma influência sobre a fertilidade, o envelhecimento ou grandes oscilações injustificadas de peso.

Você receberá os resultados do teste listados em suas variantes distintas.

1. Resultados do teste por categoria de alimento (ver abaixo)
2. Resultados do teste por intensidade da resposta imunológica

Categorias de Alimentos Analisadas

CEREAIS CONTENDO GLÚTEN	LEITE E OVO	NOZES E SEMENTES	SALADAS
CEREAIS LIVRES DE GLÚTEN E ALIMENTOS ALTERNATIVOS	FRUTAS	VEGETAIS	COGUMELOS
CARNE	ERVAS E ESPECIARIAS	LEGUMES	PEIXES E FRUTOS DO MAR
			DIVERSOS

No seu relatório de resultados, você poderá obter resultados para 216 diferentes alimentos que podem desencadear todas as intolerâncias alimentares. Os anticorpos são definidos individualmente para cada alimento. Uma exceção são os cogumelos, que, devido à variedade de categorias, são reunidos em duas categorias.

TESTE DE SENSIBILIDADE ALIMENTAR

Nome: LETICIA SALVIATO MEDEIROS

Sexo: Feminino

Data de Nasc.: 09/10/1988

Idade: 31 anos 16 dias

Dr.(a): NI - NOME ILEGÍVEL

Unidade/Posto: 001-INSIDE

Convênio/Plano: PARTICULAR INSIDE

Tecnologia: Immunoblot

Material de Coleta: Soro

1900003942

Cadastro: 25/10/2019 09:14:04

No seu relatório de resultados, você poderá obter resultados para 216 diferentes alimentos que podem desencadear **diversos processos inflamatórios crônicos**. Os anticorpos são definidos individualmente para cada alimento. Uma exceção são os cogumelos, que, devido à variedade de categorias, são reunidos em dois grupos: mix de cogumelos 1 (Shimeji, champignon, shitake, chanterelle) e mix de cogumelos 2 (Boletus da Baía, Boleus)

Com base na intensidade da reação imunológica, você poderá ver até que ponto o seu corpo reage aos alimentos correspondentes, e isso é apresentado em um total de 5 classes (de 0 a 4, codificadas por cores). Com um resultado das classes 3 e 4, deve-se partir de uma reação imunológica (muito) forte, a classe 2 demonstra uma reação média (moderada) e as classes 0 e 1 significam que não existe reação ou que existem apenas quantidades muito pequenas de anticorpos. A classificação se realiza através da concentração dos anticorpos IgG e é indicada nas chamadas unidades por ml (U/ml).

CLASSE	CONCENTRAÇÃO (U/ml)	RESULTADO
0	<=7.5	Sem reação
1	De 7.51 a 12.50	Reação Fraca
2	De 12.51 a 20.00	Reação moderada
3	De 20.01 a 50.00	Reação Forte
4	>50.00	Reação Muito Forte

Atenção:

Os resultados obtidos não representam um diagnóstico completo e não podem ser uma base exclusiva para uma mudança alimentar. Em alguns casos estes exames podem ser complementados por exames de Análises Clínicas, Cromatografias, Genéticos e de Imagem. Além disso, a presença de anticorpos por si só não diz nada sobre uma potencial doença, requerendo a apresentação de sintomas relacionados.

Apesar de geralmente, em caso de quadro clínico formado em uma reação imunológica de classe 4, recomendamos a retidão dos alimentos associados a uma reação de resposta imunológica muito forte durante, pelo menos, 8 meses; resultados de intensidade 3, os alimentos em questão devem ser reduzidos ou deve ser realizada uma dieta rotativa de 3 meses; resultados de classe 2, só em casos raros deve-se partir de um contexto de intolerância alimentar, e as classes 0 e 1 indicam o estado fisiológico normal, de modo que todos os alimentos podem ser consumidos sem limitações, consulte sempre o seu profissional de saúde, pois as restrições podem mudar caso a caso.

A mudança do comportamento alimentar ou a retirada completa de um ou vários alimentos deve ser sempre cuidadosamente planejada e acompanhada, a fim de se garantir que os ingredientes alimentares essenciais estejam disponíveis em quantidade suficientes. Por isso, em caso de resultados positivos, procure o aconselhamento de um nutricionista ou de outra pessoa qualificada.

Tenha em mente que, no teste realizado, não são definidos anticorpos da classe IgE tal como surgem em alergias clássicas (alergia alimentar). Nesse caso, sintomas como formigamento na zona da boca, urticárias, edema dos lábios, no rosto, na língua e na garganta e até choque anafilático surgem em forma de uma reação repentina, que podem ser muito bem atribuídos a uma alergia. Se apresentar uma alergia alimentar, é recomendável eliminar de forma permanente os alimentos que apresentam resultados de teste positivos da sua alimentação. O mesmo se aplica se sofrer de doença celíaca ou de, p. ex., intolerância à lactose.

Desejamos que você consiga mais qualidade de vida o mais depressa possível.

Com os melhores cumprimentos,

DR. MARCELO VANUCCI LEOCÁDIO

TESTE DE SENSIBILIDADE ALIMENTAR

Nome: LETICIA SALVIATO MEDEIROS

Sexo: Feminino

Data de Nasc.: 09/10/1988

Idade: 31 anos 16 dias

Dr.(a): NI - NOME ILEGÍVEL

Unidade/Posto: 001-INSIDE

Convênio/Plano: PARTICULAR INSIDE

Tecnologia: Imunoblot

Material de Coleta: Soro

1900003942

Cadastro: 25/10/2019 09:14:04

Cereais Contendo Glúten	Classe	U/ml
Aveia (<i>Avena sativa</i>)		8,03
Centeio (<i>Secale cereale</i>)		22,9
Cevada (<i>Hordeum vulgare</i>)		10,31
Gliadina/Glúten (<i>T. aestivum</i>)		7,66
Trigo (<i>Triticum aestivum</i>)		20,1
Trigo Vermelho (<i>Triticum spelta</i>)		18,9

Cereais Livres de Glúten e Alimentos Alternativos	Classe	U/ml
Alfarroba (<i>Ceratonia siliqua</i>)		1,41
Arroz (<i>Oryza sativa</i>)		2,36
Colza (<i>Brassica napus</i>)		2,12
Milho (<i>Zea mays</i>)		2,36
Painço (<i>Panicum miliaceum</i>)		8,03
Semente de Linho (<i>Linum usitatissimum</i>)		1,18
Trigo Sarraceno (<i>Fagopyrum esculentum</i>)		0,59

Carne	Classe	U/ml
Carne de Avestruz (<i>Struthio camelus</i>)		0,71
Carne de Cabra (<i>Capra hircus</i>)		1,41
Carne de Cavalo (<i>Equus ferus caballus</i>)		2,83
Carne de Codorna (<i>Coturnix coturnix</i>)		1,41
Carne de Coelho (<i>Oryctolagus cuniculus</i>)		2,12
Carne de Corça (<i>Capreolus capreolus</i>)		3,53
Carne de Cordeiro (<i>Ovis aries musimon</i>)		5,30
Carne Bovina (<i>Bos domesticus</i>)		7,80
Carne de Frango (<i>Gallus gallus domesticus</i>)		2,36
Carne de Galinha d'angola (<i>Numida meleagris</i>)		3,53
Carne de Ganso (<i>Anserinae spp.</i>)		0,71
Carne de Pato (<i>Anas platyrhynchos</i>)		0,71
Carne de Peru (<i>Meleagris gallopavo</i>)		0,59
Carne de Porco (<i>Sus scrofa domestica</i>)		0,59

Leite e Ovo	Classe	U/ml
Beta-Lactoglobulina		14,4
Caseína		3,53
Clara de Ovo (Galinha)		55,8
Gema de Ovo (Galinha)		11,00
Iogurte		11,00
Kefir		2,12
Leite de Cabra		7,80
Leite de Ovelha		8,49
Leite de Vaca		10,31
Manteiga		2,12
Mussarela		7,89
Queijo Coalhado		25,2
Queijo Emmental		10,63
Queijo Cottage		8,99
Queijo Processado (<i>Bos primigenius f. taurus</i>)		8,16
Queijo Camembert		10,36
Queijo de Ovelha		5,89
Queijo de Cabra		5,89

TESTE DE SENSIBILIDADE ALIMENTAR

Nome: LETICIA SALVIATO MEDEIROS

Sexo: Feminino

Data de Nasc.: 09/10/1988

Idade: 31 anos 16 dias

Dr.(a): NI - NOME ILEGÍVEL

Unidade/Posto: 001-INSIDE

Convênio/Plano: PARTICULAR INSIDE

Tecnologia: Imunoblot

Material de Coleta: Soro

1900003942

Cadastro: 25/10/2019 09:14:04

Frutas	Classe	U/ml
Abacate (<i>Persea americana</i>)		2,12
Abacaxi (<i>Ananas comosus</i>)		10,75
Ameixa (<i>Prunus domestica</i>)		3,96
Amora (<i>Rubus plicatus</i>)		2,12
Banana (<i>Musa sapientum</i>)		2,36
Cereja (<i>Prunus avium</i>)		7,93
Cranberry (<i>American cranberry</i>)		2,12
Damasco (<i>Prunus armeniaca</i>)		4,12
Figo (<i>Ficus carica</i>)		7,07
Framboesa (<i>Rubus idaeus</i>)		0,00
Groselheira (<i>Ficus carica</i> alfa)		2,83
Cassis (<i>Ribes nigrum</i>)		5,65
Groselha Vermelha (<i>Ribes uva-crispa</i>)		2,83
Kiwi (<i>Actinidia deliciosa</i>)		2,64
Laranja (<i>Citrus sinensis</i>)		4,63
Lichia (<i>Litchi chinensis</i>)		11,73
Lima (<i>Citrus aurantifolia</i>)		50,3
Limão (<i>Citrus lemon</i>)		7,68
Maçã (<i>Malus domestica</i>)		1,77
Mamão (<i>Carica papaya</i>)		5,59
Manga (<i>Mangifera indica</i>)		1,60
Melão Mel (<i>Cucumis melo</i>)		1,41
Melão Cantaloupe (<i>Cucumis melo</i> var. <i>cantalupo</i>)		3,19
Melancia (<i>Citrullus lanatus</i> subsp. <i>vulgaris</i>)		1,98
Mirtilo (<i>Vaccinium myrtillus</i>)		2,83
Morango (<i>Fragaria ananassa</i>)		1,98
Nectarina (<i>Prunus persica</i> var. <i>nucipersica</i>)		1,32
Pêra (<i>Pyrus communis</i>)		0,66

Ervas e Especiarias	Classe	U/ml
Açafrão (<i>Crocus sativus</i>)		5,59
Alcaparra (<i>Capparis spinosa</i>)		2,40
Alecrim (<i>Salvia rosmarinus</i>)		1,98
Alho (<i>Allium sativum</i>)		9,47
Baunilha (<i>Vanilla planifolia</i>)		32,1
Camomila (<i>Matricaria chamomilla</i> var. <i>recutita</i>)		3,19
Canela (<i>Cinnamomum verum</i>)		1,98
Cebolinha (<i>Allium schoenoprasum</i>)		5,59
Coentro (<i>Coriandrum sativum</i>)		0,80
Cominho (<i>Cuminum cyminum</i>)		7,70
Cravo-da-Índia (<i>Syzygium aromaticum</i>)		5,59
Curry (<i>Murraya koenigii</i>)		13,4
Endro (<i>Anethum graveolens</i>)		1,60
Estragão (<i>Artemisia dracunculoides</i>)		4,79
Folha de louro (<i>Laurus nobilis</i>)		3,99
Gengibre (<i>Zingiber officinale</i>)		12,04
Hortelã (<i>Mentha piperita</i>)		8,45
Lúpulo (<i>Humulus lupulus</i>)		8,63
Manjeriço (<i>Ocimum basilicum</i>)		1,32
Manjerona (<i>Origanum majorana</i>)		8,01
Menta (<i>Mentha spicata</i>)		0,80
Noz-Moscada (<i>Myristica fragrans</i>)		1,32
Orégano (<i>Origanum vulgare</i>)		4,63
Pimenta do Reino (<i>Piper nigrum</i>)		6,61
Pimenta-Caiena (<i>Capsicum annuum</i> var. <i>acuminatum</i>)		11,73
Salsinha (<i>Petroselinum hortense</i>)		7,93
Sálvia (<i>Salvia officinalis</i>)		0,80
Semente de Anis (<i>Pimpinella anisum</i>)		2,40

TESTE DE SENSIBILIDADE ALIMENTAR

Nome: LETICIA SALVIATO MEDEIROS

Sexo: Feminino

Data de Nasc.: 09/10/1988

Idade: 31 anos 16 dias

Dr.(a): NI - NOME ILEGÍVEL

Unidade/Posto: 001-INSIDE

Convênio/Plano: PARTICULAR INSIDE

Tecnologia: Imunoblot

Material de Coleta: Soro

1900003942

Cadastro: 25/10/2019 09:14:04

Frutas	Classe	U/ml
Pêssego (<i>Prunus persica</i>)		0,66
Quadril de Rosa (<i>Rosa canina</i>)		1,60
Romã (<i>Punica granatum</i>)		7,70
Tâmara (<i>Phoenix dactylifera</i>)		4,63
Toranja (<i>Citrus paradisi</i>)		34,9
Uva (<i>Vitis vinifera</i>)		0,66
Uva Passa (<i>Vitis vinifera</i>)		8,63

Ervas e Especiarias	Classe	U/ml
Semente de Mostarda (<i>Brassica alba</i>)		7,27
Semente de Papoula (<i>Papaver somniferum</i>)		50,8
Tomilho (<i>Thymus vulgaris</i>)		3,30

Nozes e Sementes	Classe	U/ml
Amêndoa (<i>Prunus dulcis</i>)		5,29
Amendoim (<i>Arachis hypogea</i>)		5,29
Avelã (<i>Corylus avellana</i>)		0,00
Castanha Portuguesa (<i>Castanea sativa</i>)		8,94
Castanha do Pará (<i>Bertholletia excelsa</i>)		4,79
Castanha de Caju (<i>Anacardium occidentale</i>)		3,30
Côco (<i>Cocos nucifera</i>)		0,66
Gergelim (<i>Sesamum indicum</i>)		5,95
Macadâmia (<i>Macadamia integrifolia</i>)		11,42
Noz (<i>Juglans regia</i>)		0,66
Noz-de-Cola (<i>Cola nitida</i>)		3,19
Pinhão (<i>Pinus edulis</i>)		5,59
Pistache (<i>Pistacia vera</i>)		2,64
Semente de Cacau (<i>Theobroma cacao</i>)		2,64
Semente de Girassol (<i>Helianthus annuus</i>)		1,32

Vegetais	Classe	U/ml
Abobrinha (<i>Cucurbita pepo</i> var. <i>melopepo</i>)		7,80
Acelga (<i>Swiss chard</i> , <i>Beta vulgaris</i> subsp. <i>vulgaris</i>)		1,41
Aipo (<i>Apium graveolens</i>)		7,66
Alho-Poró (<i>Allium ampeloprasum</i>)		4,71
Alcachofra (<i>Cynara cardunculus</i> var. <i>scolymus</i>)		4,71
Alcachofra Girassol (<i>Helianthus tuberosus</i>)		2,83
Aspargo (<i>Asparagus officinalis</i>)		8,94
Azeitona (<i>Olea europaea</i>)		2,36
Batata (<i>Solanum tuberosum</i>)		5,89
Batata Doce (<i>Ipomoea batatas</i>)		2,83
Berinjela (<i>Solanum melongena</i>)		5,89
Beterraba (<i>Beta vulgaris</i> subsp. <i>vulgaris</i> var. <i>conditiva</i>)		6,48
Brócolis (<i>Brassica oleracea</i> var. <i>italica</i>)		2,36
Brotos de Bambú (<i>Bambusa</i> sp.)		10,91
Abóbora (<i>Cucurbita pepo</i>)		7,89
Cebola (<i>Allium cepa</i>)		0,59
Cenoura (<i>Daucu carota</i>)		5,30
Chalota (<i>Allium cepa</i> var. <i>aggregatum</i>)		2,83

TESTE DE SENSIBILIDADE ALIMENTAR

Nome: LETICIA SALVIATO MEDEIROS

Sexo: Feminino

Data de Nasc.: 09/10/1988

Idade: 31 anos 16 dias

Dr.(a): NI - NOME ILEGÍVEL

Unidade/Posto: 001-INSIDE

Convênio/Plano: PARTICULAR INSIDE

Tecnologia: Imunoblot

Material de Coleta: Soro

1900003942

Cadastro: 25/10/2019 09:14:04

Legumes	Classe	U/ml
Feijão de Corda (<i>Phaseolus vulgaris</i>)		5,30
Ervilha (<i>Pisum sativum</i>)		4,71
Fava (<i>Vicia faba</i>)		7,77
Feijão Branco (<i>Phaseolus vulgaris</i>)		7,07
Feijão Roxo (<i>Phaseolus vulgaris</i>)		0,71
Feijão Mungo (<i>Vigna radiata</i>)		9,54
Grão de Bico (<i>Cicer arietinum</i>)		2,12
Grão de Soja (<i>Glycine max</i>)		4,71
Lentilha (<i>Lens culinaris</i>)		1,77
Pimentão (<i>Capsicum annuum</i>)		3,53

Saladas	Classe	U/ml
Alface (<i>Lactuca sativa</i>)		4,12
Alface Americana (<i>Lactuca sativa</i>)		11,46
Chicória (<i>Cichorium intybus</i>)		2,12
Rúcula (<i>Eruca sativa</i>)		4,95
Canônigos (<i>Valerianella locusta</i>)		6,48

Cogumelos	Classe	U/ml
Mix de Cogumelos 1 (ostra, champignon, shitake, chantarelle)		12,29
Mix de Cogumelos 2 (<i>Boletus badius</i> , <i>Boletus edulis</i>)		7,93

Vegetais	Classe	U/ml
Couve (<i>Brassica oleracea</i> var. <i>sabellica</i> L.)		7,07
Couve-Flor (<i>Brassica oleracea</i> var. <i>Botrytis</i>)		3,53
Couve-Lombarda (<i>Brassica oleracea</i> convar. <i>capitata</i> var. <i>sabauda</i>)		6,36
Couve de Bruxelas (<i>Crocus sativus</i>)		4,95
Espinafre (<i>Spinachia oleracea</i>)		2,36
Folha da Videira (<i>Vitis vitifera</i>)		2,12
Erva-Doce (<i>Foeniculum vulgare</i>)		9,81
Nabo (<i>Brassica oleracea</i> var. <i>gongylodes</i> L.)		6,48
Pimenta Malagueta (<i>Capsicum frutescens</i>)		1,18
Repolho Branco (<i>Brassica</i> spp.)		4,95
Pepino (<i>Cucumis sativus</i>)		2,94
Couve-China (<i>Brassica rapa</i> subsp. <i>pekinensis</i>)		7,07
Repolho Roxo (<i>Brassica oleracea</i> convar. <i>capitata</i> var. <i>rubra</i> L.)		7,66
Rabanete (<i>Raphanus sativus</i>)		2,83
Raiz-Forte (<i>A Armoracia rusticana</i>)		7,66
Raiz de Alcaçuz (<i>Glycyrrhiza glabra</i>)		2,12
Ervilha-Torta (<i>Pisum sativum</i> var. <i>saccharatum</i>)		0,00
Tomate (<i>Solanum lycopersicum</i>)		2,36

TESTE DE SENSIBILIDADE ALIMENTAR

Nome: LETÍCIA SALVIATO MEDEIROS

Sexo: Feminino

Data de Nasc.: 09/10/1988

Idade: 31 anos 16 dias

Dr.(a): NI - NOME ILEGÍVEL

Unidade/Posto: 001-INSIDE

Convênio/Plano: PARTICULAR INSIDE

Tecnologia: Imunoblot

Material de Coleta: Soro

1900003942

Cadastro: 25/10/2019 09:14:04

Diversos	Classe	U/ml
Agarose (<i>Gracilária confervoides</i>)		2,40
Babosa (<i>Aloe vera</i>)		3,19
Café (<i>Coffea arabica</i>)		7,93
Chá Preto (<i>Camellia sinensis</i>)		3,30
Chá Verde (<i>Camellia sinensis</i>)		2,40
Fermento Biológico (<i>Saccharomyce cerevisiae</i>)		11,52
Fermento em Pó		0,00
Levedura de Cerveja (<i>Saccharomyces cerevisiae</i>)		10,50
Mel (<i>Honey from Apis mellifera</i>)		7,68
Oleo de Cártamo		3,19

Peixe e Frutos do Mar	Classe	U/ml
Anchova (<i>Engraulidae</i>)		2,64
Arenque (<i>Clupea harengus</i>)		1,60
Atum (<i>Thunnus albacares</i>)		1,32
Bacalhau (<i>Gadus morhua</i>)		1,98
Badejo (<i>Dicentrarchus labrax</i>)		1,60
Camarão (<i>Metapenaeus affinis</i>)		1,98
Caranguejo (<i>Cancer pagurus</i>)		1,60
Carpa (<i>Cyprinus carpio</i>)		6,39
Cavalinha (<i>Scomber scombrus</i>)		0,80
Caviar (<i>roe from Acipenser sturio</i>)		0,80
Dourada (<i>Sparus auratus</i>)		1,60
Enguia (<i>Anguilla anguilla</i>)		0,80
Hadoque (<i>Melanogrammus aeglefinus</i>)		0,80
Lagosta (<i>Palinuridae ssp.</i>)		8,01
Lagostim (<i>Procambarus clarkii</i>)		1,98
Lula (<i>Decabrachia sp</i>)		5,59
Amêijoia (<i>Venerupis decussatus</i>)		3,30
Ostra (<i>Crassostrea gigas</i>)		9,87
Peixe-Espada (<i>Xiphias gladius</i>)		1,98
Peixe Lúcio (<i>Esox lucius</i>)		0,80
Polvo (<i>Octopus sp.</i>)		4,79
Peixe-Pregado (<i>Scophthalmus maximus</i>)		0,80
Salmão (<i>Salmo salar</i>)		3,30
Sardinha (<i>Sardina pilchardus</i>)		2,40
Peixe-Vermelho (<i>Percidae ssp.</i>)		4,79
Linguado (<i>Solea solea</i>)		0,66
Truta (<i>Oncorhynchus mykiss</i>)		0,66



Dr. Marcelo Vanucci Leocádio
Geneticista
CRBM: 3047