

Sr.(a): SUELEN BARROS DE CASTRO**Data de Nascimento:** 23/07/1984**Dr.(a):** DR. MARCELO**Cadastro:** 03/07/2019**CPF:** 226.439.608-31

Responsável Técnico: Dr. Marcelo Vanucci Leocádio

Prezado(a) sr.(a) SUELEN BARROS DE CASTRO,

Você optou pela realização de um **teste de intolerância alimentar**, com o qual será possível determinar anticorpos da classe IgG contra uma série de alimentos e seus respectivos aditivos.

Normalmente, a realização de um teste desse tipo só é considerada se os estudos tradicionais e os tratamentos com base neles não tiverem obtido nenhuma melhoria ou apenas melhorias muito reduzidas na saúde, ou se o diagnóstico clássico não tiver fornecido resultados esclarecedores.

Muitas vezes, são os próprios interessados que procuram especialistas em sua busca por métodos de tratamento alternativos, que incluem uma possível anomalia do funcionamento intestinal no respectivo quadro clínico, levando em consideração uma abordagem mais global. A determinação dos anticorpos direcionados contra alimentos faz parte da resposta a esta questão, que deve ser vista como parte integrante de uma anamnese exaustiva.

A formação de anticorpos contra “invasores” (p. ex., vírus, bactérias, bem como alimentos e seus respectivos aditivos) é um processo fisiológico normal, a partir do qual não necessariamente se desenvolve uma doença. A causa para a constituição de uma tolerância a um alimento é um intestino doente (cronicamente), que apresenta uma permeabilidade aumentada para ingredientes alimentares. Estes ingredientes chegam à corrente sanguínea e o sistema imunitário pode reagir contra as substâncias estranhas com a formação de anticorpos IgG. Consequentemente, formam-se os chamados imunocomplexos, que podem desencadear uma série de reações inflamatórias e, assim, uma série de sintomas.

O início dos sintomas sempre demora em caso de intolerância alimentar (de várias horas a dias após a ingestão dos alimentos), razão pela qual pode ser muito difícil associá-los a um quadro clínico especial, mesmo para os especialistas. A formação dos anticorpos frequentemente reforça uma doença inflamatória já existente, ou os sintomas são reconhecíveis pela primeira vez.

Por isso se descreve, p. ex., a relação entre intolerâncias alimentares e doenças do trato gastrointestinal, artrite reumatoide e doenças de pele, bem como um efeito de reforço dos sintomas de enxaquecas, hiperatividade e autismo (intensidade e frequência das crises). É igualmente possível uma influência sobre a fertilidade, o envelhecimento ou grandes oscilações injustificadas de peso.

Você receberá os resultados do teste listados em duas variantes distintas

- 1.Resultados do teste por **categoria de alimento** (ver abaixo)
- 2.Resultados do teste por **intensidade da resposta imunológica**

Categorias de alimentos analisadas:

Categorias de Alimentos Testados	
Cereais contendo glúten	Cereais livres de glúten e alimentos alternativos
Carne	Leite e ovo
Frutas	Ervas e especiarias

Sr.(a): SUELEN BARROS DE CASTRO**Data de Nascimento:** 23/07/1984**Cadastro:** 03/07/2019**Dr.(a):** DR. MARCELO**CPF:** 226.439.608-31

Responsável Técnico: Dr. Marcelo Vanucci Leocádio

Nozes e sementes	Vegetais
Legumes	Saladas
Cogumelos	Peixe e frutos do mar
Diversos	

No seu relatório de resultados, você poderá obter resultados para 216 diferentes alimentos que podem desencadear todas as intolerâncias alimentares. Os anticorpos são definidos individualmente para cada alimento. Uma exceção são os cogumelos, que, devido à variedade de categorias, são reunidos em dois grupos: Mix de cogumelos 1 (Shimeji, Champignon, Shitake, Chanterelle) e Mix de cogumelos 2 (Boletus da Baía, Boletus).

Com base na intensidade da reação imunológica, você poderá ver até que ponto o seu corpo reage aos alimentos correspondentes, e isso é apresentado em um total de 5 classes (de 0 a 4, codificadas por cores). Com um resultado das classes 3 e 4, deve-se partir de uma reação imunológica (muito) forte, a classe 2 demonstra uma reação média (moderada) e as classes 0 e 1 significam que não existe reação ou que existem apenas quantidades muito pequenas de anticorpos. A classificação se realiza através da concentração dos anticorpos IgG e é indicada nas chamadas unidades por ml (U/ml).

Classe	Concentration (U/ml)	Resultado
0	≤ 7.50	Sem reação
1	7,51 - 12,50	Reação fraca
2	12,51 - 20,00	Reação moderada
3	20,01 - 50,00	Reação forte
4	> 50.00	Reação muito forte

Sr.(a): SUELEN BARROS DE CASTRO**Data de Nascimento:** 23/07/1984**Cadastro:** 03/07/2019**Dr.(a):** DR. MARCELO**CPF:** 226.439.608-31

Responsável Técnico: Dr. Marcelo Vanucci Leocádio

Atenção:

os resultados obtidos com o teste EUROLINE-FOOD não representam um diagnóstico completo e não podem ser uma base exclusiva para uma mudança alimentar. Além disso, a presença de anticorpos por si só não diz nada sobre uma potencial doença, requerendo a apresentação de sintomas relacionados. Não realize qualquer autodiagnóstico e procure um especialista devidamente formado para tomar eventuais medidas para a melhoria de seu estado de saúde.

Em geral, em caso de quadro clínico formado e uma reação imunológica de classe 4, recomendamos a retirada dos alimentos associados a uma reação de resposta imunológica muito forte durante, pelo menos, 3 meses. Com resultados de intensidade 3, os alimentos em questão devem ser reduzidos ou deve ser realizada uma dieta rotativa de 3 meses. Com resultados de classe 2, só em casos raros deve-se partir de um contexto de intolerância alimentar, e as classes 0 e 1 indicam o estado fisiológico normal, de modo que todos os alimentos podem ser consumidos sem limitações.

A mudança do comportamento alimentar ou a retirada completa de um ou vários alimentos deve ser sempre cuidadosamente planejada e acompanhada, a fim de se garantir que os ingredientes alimentares essenciais estejam disponíveis em quantidades suficientes. Por isso, em caso de resultados positivos, procure o aconselhamento de um nutricionista ou de outra pessoa qualificada.

Tenha em mente que, no teste realizado, **não** são definidos anticorpos da classe IgE tal como surgem em alergias clássicas (**alergia alimentar**). Nesse caso, sintomas como formigueiro na zona da boca, urticária, edema nos lábios, no rosto, na língua e na garganta e até choque anafilático surgem em forma de uma reação repentina, que podem ser muito bem atribuídos a uma alergia. Se apresentar uma alergia alimentar, é recomendável eliminar de forma permanente os alimentos que apresentam resultados de teste positivos da sua alimentação. O mesmo se aplica se sofrer de doença celíaca ou de, p. ex., intolerância à lactose.

Desejamos que você consiga mais qualidade de vida o mais depressa possível.

Com os melhores cumprimentos,
DR. MARCELO VANUCCI

Sr.(a): SUELEN BARROS DE CASTRO

Data de Nascimento: 23/07/1984
Dr.(a): DR. MARCELO

Cadastro: 03/07/2019
CPF: 226.439.608-31

Responsável Técnico: Dr. Marcelo Vanucci Leocádio

Cereais contendo glúten	Classe	U/ml
Farinha de trigo (Triticum aestivum)	3	26,8
Farinha de cevada (H. vulgare)	3	21,7
Farinha de centeio (S. cereale)	2	19,2
Farinha de aveia (A. sativa)	2	18,4
Gliadina/Glúten	2	16,8
Trigo vermelho (Triticum spelta)	2	14,3

Cereais livres de glúten e alimentos alternativos	Classe	U/ml
Painço (Panicum miliaceum)	1	12,06
Milho (Zea mays)	1	8,04
Arroz (O. sativa)	0	5,91
Colza (Brassica napus)	0	3,39
Alfarroba (Ceratonia siliqua)	0	1,70
Farinha de trigo sarraceno (F. esculentum)	0	1,48
Semente de linho (Linum usitatissimum)	0	0,00

Carne	Classe	U/ml
Carne de Frango (G. domesticus)	1	8,04
Carne de galinha d'angola (Numida meleagris)	1	7,89
Carne de peru (Meleagris gallopavo)	0	7,39
Carne bovina (B. domesticus)	0	5,91
Carne de cordeiro (O. a. musimon)	0	5,91
Carne de coelho (Oryctolagus cuniculus)	0	5,09
Carne de codorna (Cortunix cortunix)	0	3,39
Carne de pato (A. platyrhynchos)	0	3,39
Carne de avestruz (Struthio camelus)	0	3,39
Carne de cabra (C. hircus)	0	1,70
Carne de ganso (Anserinae spp.)	0	1,70
Carne de porco, cozida	0	1,48
Cavalo (E. f. caballus)	0	1,70
Carne de corça (Capreolus capreolus)	0	1,70

Leite e ovo	Classe	U/ml
Leite de vaca	4	59,6
Iogurte	4	53,3
Queijo cottage	4	52,7
Queijo processado	4	52,5
Queijo emmental	3	49,9
Clara de ovo (Gallus gallus domesticus)	3	36,9
Queijo camembert	3	33,6
Caseína	3	33,6
Kefir	3	31,8
Queijo de ovelha	3	21,7
Mussarela	2	19,6
Leite de cabra	2	14,3
Leite de ovelha	2	13,5
Manteiga	2	15,2
Queijo de cabra	2	12,63
Beta-lactoglobulina	2	13,4
Gema de ovo (Gallus gallus domesticus)	1	10,34
Queijo coalho	0	5,09



Dr. Marcelo Vanucci Leocádio
Geneticista
CRBM: 3047

Sr.(a): SUELEN BARROS DE CASTRO

Data de Nascimento: 23/07/1984

Dr.(a): DR. MARCELO

Cadastro: 03/07/2019

CPF: 226.439.608-31

Responsável Técnico: Dr. Marcelo Vanucci Leocádio

Frutas	Classe	U/ml
Lima (C. aurantifolia)	2	12,53
Uva-passa (Vitis vinífera)	1	11,09
Lichia	1	10,37
Figo (F. carica)	1	9,20
Damasco (Prunus armeniaca)	1	8,04
Melão cantalupo (Cucumis melo var. cantalupo)	1	8,20
Mamão (Carica papaya)	0	7,43
Ameixa (Prunus domestica)	0	4,61
Melão mel (Cucumis melo)	0	6,78
Cereja (Prunus avium)	0	4,61
Romã (Punica granatum)	0	7,43
Cassis (Ribes nigrum)	0	6,78
Mirtilo (Vaccinium myrtillus)	0	5,09
Amora (Rubus plicatus)	0	5,09
Abacate (Persea americana)	0	5,09
Groselheira (European gooseberry)	0	5,09
Groselha (Ribes rubrum)	0	5,09
Cranberry (American cranberry)	0	5,09
Melancia (Citrullus lanatus subsp. vulgaris)	0	3,46
Tâmara (Phoenix dactylifera)	0	3,46
Maçã (Malus domestica)	0	4,44
Abacaxi (A. comosus)	0	3,46
Laranja (C. sinensis)	0	3,46
Kiwi (A. deliciosa)	0	2,31
Banana (Musa sapientum)	0	2,96
Manga (M. indica)	0	3,72
Pêssego (P. pérsica)	0	2,31
Quadril de rosa (Rosa canina)	0	1,86
Toranja (Citrus paradisi)	0	1,15
Morango (Fragaria ananassa)	0	1,15
Pêra (Pyrus communis)	0	1,15
Uva (Vitis vinífera)	0	1,15
Limão (Citrus lemon)	0	1,15

Nectarina (Prunus persica var. nucipersica)	0	1,15
Framboesa (Rubus idaeus)	0	0,00



Dr. Marcelo Vanucci Leocádio
Geneticista
CRBM: 3047

Sr.(a): SUELEN BARROS DE CASTRO

Data de Nascimento: 23/07/1984

Dr.(a): DR. MARCELO

Cadastro: 03/07/2019

CPF: 226.439.608-31

Responsável Técnico: Dr. Marcelo Vanucci Leocádio

Ervas e especiarias	Classe	U/ml
Gengibre (<i>Z. officinale</i>)	2	13,5
Estragão (<i>Artemisia dracunculus</i>)	1	11,81
Cominho (<i>Cuminum cyminum</i>)	1	11,09
Pimenta carena (<i>Capsicum annuum</i> var. <i>acuminatum</i>)	1	11,09
Curry (<i>M. koenigii</i>)	1	11,09
Cebolinha (<i>Allium schoenoprasum</i>)	1	10,37
Cravo-da-índia (<i>Syzygium aromaticum</i>)	1	8,20
Manjerona (<i>Origanum majorana</i>)	1	8,20
Semente de mostarda	0	5,77
Salsinha (<i>Petroselinum hortense</i>)	0	4,61
Semente de anis	0	7,43
Folha de louro (<i>Laurus nobilis</i>)	0	7,43
Pimenta do reino (<i>Piper nigrum</i>)	0	3,46
Alho (<i>A. sativum</i>)	0	3,46
Alcaparra (<i>Capparis spinosa</i>)	0	5,57
Açafrão (<i>Crocus sativus</i>)	0	5,57
Lúpulo (<i>Humulus lupulus</i>)	0	5,57
Alecrim (<i>Salvia rosmarinus</i>)	0	3,46
Baunilha (<i>Vanilla planifolia</i>)	0	3,46
Endro (<i>Anethum graveolens</i>)	0	3,72
Semente de papoula (<i>Papaver somniferum</i>)	0	2,31
Camomila	0	3,72
Coentro (<i>Coriandrum sativum</i>)	0	3,72
Tomilho (<i>Thymus vulgaris</i>)	0	2,31
Orégano (<i>Origanum vulgare</i>)	0	2,31
Menta (<i>Mentha spicata</i>)	0	3,72
Hortelã (<i>Mentha × piperita</i>)	0	2,31
Canela (<i>Cinnamomum verum</i>)	0	1,15
Manjericão (<i>Ocimum basilicum</i>)	0	1,15
Noz-moscada (<i>Myristica fragrans</i>)	0	0,00
Sálvia (<i>Salvia officinalis</i>)	0	0,00

Nozes e sementes	Classe	U/ml
Castanha doce	3	43,0
Pinhão (<i>Pinus edulis</i>)	2	13,5
Castanha do Pará (<i>Bertholletia excelsa</i>)	1	10,37
Noz de Macadâmia (<i>Macadamia integrifolia</i>)	1	9,65
Gergelim (<i>S. indicum</i>)	0	4,61
Côco (<i>C. nucifera</i>)	0	4,61
Amêndoa (<i>Amygdalus communis</i>)	0	3,46
Semente de Girassol (<i>Helianthus annuus</i>)	0	3,46
Semente de cacau (<i>Theobroma cacao</i>)	0	2,31
Castanha de caju (<i>A. occidentale</i>)	0	2,31
Noz-de-cola (<i>Cola nitida</i>)	0	3,72
Pistache (<i>P. vera</i>)	0	1,15
Noz (<i>Juglans regia</i>)	0	1,15
Amendoim (<i>A. hypogea</i>)	0	1,15
Avelã (<i>C. avellana</i>)	0	0,00



Dr. Marcelo Vanucci Leocádio
Geneticista
CRBM: 3047

Sr.(a): SUELEN BARROS DE CASTRO

Data de Nascimento: 23/07/1984
Dr.(a): DR. MARCELO

Cadastro: 03/07/2019
CPF: 226.439.608-31

Responsável Técnico: Dr. Marcelo Vanucci Leocádio

Vegetais	Classe	U/ml
Erva doce (Foeniculum vulgare)	3	37,2
Abobrinha (Cucurbita pepo var. melopepo)	3	21,7
Nabo (Brassica oleracea var. gongylodes L.)	2	19,2
Brotos de bambú (Bambusa sp.)	2	15,2
Raiz-forte (Armoracia rusticana)	2	13,5
Cenoura (Daucu carota)	2	12,63
Couve-china (Brassica rapa subsp. pekinensis)	2	13,4
Repolho roxo (Brassica oleracea convar. capitata var. rubra L.)	1	12,06
Couve (Brassica oleracea var. sabellica L.)	1	12,49
Aspargo (Asparagus officinalis)	1	11,48
Batata (S.tuberosum)	1	10,34
Repolho branco (Brassica spp.)	1	9,86
Couve-tombarda (Brassica oleracea convar. capitata var. sabauda)	1	9,86
Alho-poró (Allium ampeloprasum)	1	9,19
Pepino (Cucumis sativus)	1	8,62
Tomate (Lycopersicon esculentum)	1	8,62
Berinjela (S. melongena)	1	8,62
Abóbora	1	8,55
Batata doce (Ipomoea batatas)	1	7,89

Azeitona (Olea europaea)	0	7,39
Alcachofra (Cynara cardunculus var. scolymus)	0	7,39
Pimentão (Capsicum annuum)	0	7,39
Espinafre (Spinachia oleracea)	0	5,91
Couve de Bruxelas	0	6,78
Folha da videira (Vitis vitifera)	0	5,09
Rabanete (Raphanus sativus)	0	5,09
Couve-flor (Brassica oleracea var. Botrytis)	0	5,09
Alcachofra-girassol (Helianthus tuberosus)	0	5,09
Beterraba (Beta vulgaris subsp. vulgaris var. conditiva)	0	4,44
Brócolis (Brassica oleracea var. itálica)	0	4,44
Acega (Swiss chard, Beta vulgaris subsp. vulgaris)	0	3,39
Pimenta Malagueta (Capsicum frutescens)	0	2,96
Cebola (A. cepa)	0	2,96
Aipo (A. graveolens)	0	2,96
Chalota (Allium cepa var. aggregatum)	0	3,39
Raiz de alcaçuz (Glycyrrhiza glabra)	0	3,39
Ervilha torta (Pisum sativum var. saccharatum)	0	3,39

Legumes	Classe	U/ml
Lentilha (Lens culinaris)	4	52,2
Grão de Soja (Glycine max)	2	15,9
Feijão branco (Phaseolus vulgaris)	2	15,1
Feijão mungo (Vigna radiata)	1	9,20
Feijão de corda (Phaseolus vulgaris)	1	8,04
Ervilha (P. sativum)	1	8,04
Fava (Vicia faba)	0	6,78
Grão de bico (C. arietinum)	0	3,39
Feijão roxo (Phaseolus vulgaris)	0	3,39


Dr. Marcelo Vanucci Leocádio
Geneticista
CRBM: 3047

Sr.(a): SUELEN BARROS DE CASTRO

Data de Nascimento: 23/07/1984

Dr.(a): DR. MARCELO

Cadastro: 03/07/2019

CPF: 226.439.608-31

Responsável Técnico: Dr. Marcelo Vanucci Leocádio

Saladas	Classe	U/ml
Canônicos (Valerianella locusta)	1	9,19
Rúcula (Eruca sativa)	1	9,20
Alface (Lactuca sativa)	0	5,91
Alface americana (Lactuca sativa)	0	5,09
Chicória (Cichorium intybus)	0	3,39

Cogumelos	Classe	U/ml
Mix de cogumelos 2 (Boletus badius, Boletus edulis)	1	8,63
Mix de cogumelos 1 (Ostra e Champignon, Shiitake, Chanterelle)	0	3,46

Peixe e frutos do mar	Classe	U/ml
Caviar (ova de Acipenser sturio)	1	8,20
Caranguejo (C. paguros)	0	7,43
Camarão (M. affinis)	0	4,61
Lagosta (Palinuridae ssp.)	0	7,43
Peixe Vermelho (Percidae ssp.)	0	7,43
Atum (Thunnus albacares)	0	3,46
Ostra (C. gigas)	0	5,57
Amêijoia (V. decussatus)	0	3,46
Polvo (Octopus sp.)	0	3,72
Anchova	0	2,31
Dourada (S. auratus)	0	3,72
Peixe Lúcio (Esox lucius)	0	3,72
Arenque (C. harengus)	0	3,72
Bacalhau (G. morhua)	0	2,31
Truta (Oncorhynchus mykiss)	0	2,31
Salmão (S. salar)	0	2,31
Peixe-espada (Xiphias gladius)	0	2,31
Lula (Decabrachia sp)	0	3,72
Carpa (Cyprinus carpio)	0	1,86
Enguia (Anguilla anguilla)	0	1,86
Hadoque (Melanogrammus aeglefinus)	0	1,86
Linguado (Solea solea)	0	1,15
Badejo (D. labrax)	0	1,86
Lagostim (Procambarus clarkii)	0	1,15
Cavallinha (S. scombrus)	0	1,86
Sardinha (Sardina pilchardus)	0	1,86
Peixe pregado (Scophthalmus maximus)	0	0,00



Dr. Marcelo Vanucci Leocádio
Geneticista
CRBM: 3047

Sr.(a): SUELEN BARROS DE CASTRO

Data de Nascimento: 23/07/1984
Dr.(a): DR. MARCELO

Cadastro: 03/07/2019
CPF: 226.439.608-31

Responsável Técnico: Dr. Marcelo Vanucci Leocádio

Diversos	Classe	U/ml
Café (C. arabica)	2	13,5
Agarose	1	8,20
Óleo de cártamo (Carthamus tinctorius)	0	7,43
Levedura de cerveja (S. cerevisiae)	0	3,46
Chá verde (Camellia sinensis)	0	3,72
Babosa (Aloe vera)	0	3,72
Fermento biológico (S. cerevisiae)	0	2,31
Fermento em pó	0	1,86
Mel (Apis melífera)	0	1,15
Chá preto (Camellia sinensis)	0	1,15



Dr. Marcelo Vanucci Leocádio
Geneticista
CRBM: 3047