

Sexo: Masculino 1900001732

Data de Nascimento: 14/05/1985 - Idade: 33 anos 9 meses 7 dias

Cadastro: 21/02/2019 14:29:58 Dr.(a): NI - NOME ILEGÍVEL

Unidade/Posto: 001-EUROIMMUN / 000021-CLINICA MAIS GENETICA PESQUISA E

DIAGNOSTICOS

Convênio/Plano: 41-CLÍNICA MAIS GENÉTICA / 40-CLÍNICA MAIS GENÉTICA

TESTE DE INTOLERÂNCIA ALIMENTAR, PESQUISA 216 ALIMENTOS

Você optou pela realização de um Teste de Intolerância Alimentar, com o qual será possível determinar anticorpos da classe IgG contra uma série de alimentos e seus respectivos aditivos.

Normalmente, a realização de um teste desse tipo só é considerada se os estudos tradicionais e os tratamentos com base neles não tiverem obtido nenhuma melhoria ou apenas melhorias muito discretas na saúde, ou se o diagnóstico clássico não tiver fornecido resultados esclarecedores.

Muitas vezes, são os próprios interessados que procuram especialistas em sua busca por métodos de tratamento alternativos, que incluem uma possível anomalia do funcionamento intestinal no respectivo quadro clínico, levando em consideração uma abordagem mais global. A determinação dos anticorpos direcionados contra alimentos faz parte da resposta a esta questão, que deve ser vista como parte integrante de uma anamnese exaustiva.

A formação de anticorpos contra invasores (p. ex., vírus, bactérias, bem como alimentos e seus respectivos aditivos) é um processo fisiológico normal, a partir do qual não necessariamente se desenvolve uma doença. A causa para a constituição de uma intolerância a um alimento é um intestino doente (cronicamente), que apresenta uma permeabilidade aumentada para ingredientes alimentares.

Estes ingredientes chegam à corrente sanguínea e o sistema imunológico pode reagir contra as substâncias estranhas com a formação de anticorpos IaG.

Consequentemente, formam-se os chamados imunocomplexos, que podem desencadear uma série de reações inflamatórias e, assim, uma série de sintomas.

O início dos sintomas sempre demora em caso de intolerância alimentar (de várias horas a dias após a ingestão dos alimentos), razão pela qual pode ser muito difícil associá-los a um quadro clínico especial, mesmo para os especialistas. A formação dos anticorpos frequentemente reforça uma doença inflamatória já existente, ou os sintomas são reconhecidos pela primeira vez.

Por isso se descreve, p. ex., a relação entre intolerâncias alimentares e doenças do trato gastrointestinal, artrite reumatoide e doenças de pele, bem como um efeito de reforço dos sintomas de enxaquecas, hiperatividade e autismo (intensidade e frequência das crises). É igualmente possível uma influência sobre a fertilidade, o envelhecimento ou grandes oscilações injustificadas de peso.

Você receberá os resultados dos testes listados em duas variantes distintas

- 1. Resultados do teste por categoria de alimento (ver abaixo)
- 2. Resultados do teste por intensidade da resposta imunológica

Categorias de Alimentos Testados			
Cereais Contendo Glúten Cereais Livres de Glúten e Alimentos Alternativos			
Carne	Leite e Ovo		
Frutas	Ervas e Especiarias		
Nozes e Sementes	Vegetais		
Legumes	Saladas		
Cogumelos	Peixe e Frutos do Mar		
Diversos			

No seu relatório de resultados, você poderá obter resultados para 216 diferentes alimentos que podem desencadear todas as intolerâncias alimentares. Os anticorpos são definidos individualmente para cada alimento. Uma exceção são os cogumelos, que, devido à variedade de categorias, são reunidos em duas categorias.

Alameda Terracota, 215 - 6º Andar - Cerâmica - São Caetano do Sul - SP Site: www.euroimmun.com.br Atendimento ao cliente: 11 2305-9770 - eurolab@euroimmun.com.br Sob a responsabilidade da Dra. Gisele Pedrosa Barros Aires CRBio: 035509/01-D Licença de Funcionamento CEVs 354880701-864-000305-1-1 Registro do Laboratório CRBIO: 001455/01

Página: 1/7



Sexo: Masculino 1900001732

Data de Nascimento: 14/05/1985 - Idade: 33 anos 9 meses 7 dias

Cadastro: 21/02/2019 14:29:58

Dr.(a): NI - NOME ILEGÍVEL

Unidade/Posto: 001-EUROIMMUN / 000021-CLINICA MAIS GENETICA PESQUISA E

DIAGNOSTICOS

Convênio/Plano: 41-CLÍNICA MAIS GENÉTICA / 40-CLÍNICA MAIS GENÉTICA

TESTE DE INTOLERÂNCIA ALIMENTAR, PESQUISA 216 ALIMENTOS

Com base na intensidade da reação imunológica, você poderá ver até que ponto o seu corpo reage aos alimentos correspondentes, e isso é apresentado em um total de 5 classes (de 0 a 4, codificadas por cores). Com um resultado das classes 3 e 4, deve-se partir de uma reação imunológica (muito) forte, a classe 2 demonstra uma reação média (moderada) e as classes 0 e 1 significam que não existe reação ou que existem apenas quantidades muito pequenas de anticorpos. A classificação se realiza através da concentração dos anticorpos IgG e é indicada nas chamadas unidades por ml (U/ml).

Classe	Concentração (U/ml)	Resultado
0	<= 7.50	Sem Reação
1	De 7.51 a 12.50	Reação Fraca
2	De 12.51 a 20.00	Reação Moderada
3	De 20.01 a 50.00	Reação Forte
4	> 50.00	Reação Muito Forte

Atenção:

Os resultados obtidos com o teste EUROLINE-FOOD não representam um diagnóstico completo e não podem ser uma base exclusiva para uma mudança alimentar. Além disso, a presença de anticorpos por si só não diz nada sobre uma potencial doença, requerendo a apresentação de sintomas relacionados. Não realize qualquer autodiagnóstico e procure um especialista devidamente formado para tomar eventuais medidas para a melhoria de seu estado de saúde.

Em geral, em caso de quadro clínico formado e uma reação imunológica de classe 4, recomendamos a retirada dos alimentos associados a uma reação de resposta imunológica muito forte durante, pelo menos, 3 meses. Com resultados de intensidade 3, os alimentos em questão devem ser reduzidos ou deve ser realizada uma dieta rotativa de 3 meses. Com resultados de classe 2, só em casos raros deve-se partir de um contexto de intolerância alimentar, e as classes 0 e 1 indicam o estado fisiológico normal, de modo que todos os alimentos podem ser consumidos sem limitações.

A mudança do comportamento alimentar ou a retirada completa de um ou vários alimentos deve ser sempre cuidadosamente planejada e acompanhada, a fim de se garantir que os ingredientes alimentares essenciais estejam disponíveis em quantidades suficientes.

Por isso, em caso de resultados positivos, procure o aconselhamento de um nutricionista ou de outra pessoa qualificada.

Tenha em mente que, no teste realizado, **não** são definidos anticorpos da classe IgE tal como surgem em alergias clássicas (**alergia alimentar**). Nesse caso, sintomas como formigamento na zona da boca, urticária, edema nos lábios, no rosto, na língua e na garganta e até choque anafilático surgem em forma de uma reação repentina, que podem ser muito bem atribuídos a uma alergia. Se apresentar uma alergia alimentar, é recomendável eliminar de forma permanente os alimentos que apresentam resultados de teste positivos da sua alimentação. O mesmo se aplica se sofrer de doença celíaca ou de, p. ex., intolerância à lactose.

Dra. Mariana Barbosa Farias Gomes Biomédica CRBM: 3179

Assinado em: 25/02/2019 16:41:24

Página: 2/7



Sexo: Masculino 1900001732

Data de Nascimento: 14/05/1985 - Idade: 33 anos 9 meses 7 dias

Cadastro: 21/02/2019 14:29:58 Dr.(a): NI - NOME ILEGÍVEL

Unidade/Posto: 001-EUROIMMUN / 000021-CLINICA MAIS GENETICA PESQUISA E

DIAGNOSTICOS

Convênio/Plano: 41-CLÍNICA MAIS GENÉTICA / 40-CLÍNICA MAIS GENÉTICA

TESTE DE INTOLERÂNCIA ALIMENTAR, PESQUISA 216 ALIMENTOS

Cereais Contendo Glúten	Classe	U/ml
Aveia (Avena sativa)		20,9
Centeio (Secale cereale)		40,6
Cevada (Hordeum vulgare)		32,2
Gliadina/Glúten (<i>T. aestivum</i>)		4,85
Trigo (<i>Triticum aesivium</i>)		35,0
Trigo Vermelho (<i>Triticum spelta</i>)		12,13

Cereais Livres de Glúten e Alimentos Alternativos	Classe	U/ml
Alfarroba (Ceratonia siliqua)		0,00
Arroz (<i>Oryza sativa</i>)		2,42
Colza (Brassica napus)		5,79
Milho (Zea mays)		1,62
Painço (<i>Panicum miliaceum</i>)		4,04
Semente de Linho (Linum usitatissimum)		4,85
Trigo Sarraceno (Fagopyrum esculentum)		0,81

Carne	Classe	U/ml	Le
Carne de Avestruz (Struthio camelus)		1,16	В
Carne de Cabra (<i>Capra hircus</i>)		2,32	С
Carne de Cavalo (Equus ferus caballus)		1,16	С
Carne de Codorna (Cortunix cortunix)		0,00	G
Carne de Coelho (Oryctolagus cuniculus)		4,63	I
Carne de Corça (Capreolus capreolus)		2,32	K
Carne de Cordeiro (Ovis aries musimon)		4,04	L
Carne Bovina (Bos domesticus)		6,47	L
Carne de Frango (Gallus gallus domesticus)		11,81	L
Carne de Galinha d'angola (Numida meleagris)		9,09	M
Carne de Ganso (Anserinae spp.)		2,32	M
Carne de Pato (Anas platyrhynchos)		3,47	Q
Carne de Peru (Meleagris gallopavo)		8,68	Q
Carne de Porco (Sus scrofa domestica)		0,81	Q

	Leite e Ovo	Classe	U/ml
5	Beta-Lactoglobulina		7,75
2	Caseína		22,8
5	Clara de Ovo (Galinha)		15,5
)	Gema de Ovo (Galinha)		6,47
	Iogurte		43,5
	Kefir		18,5
	Leite de Cabra		8,36
	Leite de Ovelha		8,05
	Leite de Vaca		51,6
,	Manteiga		12,69
	Mussarela		17,8
,	Queijo Coalhado		15,6
:	Queijo Emmental		36,6
	Queijo Cottage		50,3
	Queijo Processado (Bos primigenius f. taurus)		39,7
	Queijo Camembert		21,3
	Queijo de Ovelha		12,44
	Queijo de Cabra		8,99



Página: 3/7



Sexo: Masculino **1900001732**

Data de Nascimento: 14/05/1985 - Idade: 33 anos 9 meses 7 dias

Cadastro: 21/02/2019 14:29:58

Dr.(a): NI - NOME ILEGÍVEL

Unidade/Posto: 001-EUROIMMUN / 000021-CLINICA MAIS GENETICA PESQUISA E

DIAGNOSTICOS

Convênio/Plano: 41-CLÍNICA MAIS GENÉTICA / 40-CLÍNICA MAIS GENÉTICA

TESTE DE INTOLERÂNCIA ALIMENTAR, PESQUISA 216 ALIMENTOS

Frutas	Classe	U/ml	Ervas e Especiarias	Classe	U/ml
Abacate (<i>Persea americana</i>)		0,00	Açafrão (Crocus sativus)		6,55
Abacaxi (Ananas comosus)		1,98	Alcaparra (Capparis spinosa)		1,09
Ameixa (<i>Prunus domestica</i>)		2,96	Alecrim (Salvia rosmarinus)		2,96
Amora (<i>Rubus plicatus</i>)		2,32	Alho (Allium sativum)		8,43
Banana (<i>Musa sapientum</i>)		0,81	Baunilha (<i>Vanilla planifolia</i>)		9,58
Cereja (<i>Prunus avium</i>)		3,95	Camomila (Matricaria chamomilla var. recutita)		1,09
Cranberry (American cranberry)		1,16	Canela (Cinnamomum verum)		0,99
Damasco (<i>Prunus armeniaca</i>)		1,62	Cebolinha (Allium schoenoprasum)		2,18
Figo (Ficus carica)		5,79	Coentro (Coriandrum sativum)		0,00
Framboesa (Rubus idaeus)		1,09	Cominho (Cuminum cyminum)		4,37
Groselheira (Ficus caricaalfa)		2,32	Cravo-da-Índia (<i>Syzygium aromaticum</i>)		2,18
Cassis (Ribes nigrum)		2,32	Curry (Murraya koenigii)		6,55
Groselha Vermelha (<i>Ribes uva-crispa</i>)		1,16	Endro (Anethum graveolens)		1,09
Kiwi ()Actinidia deliciosa)		7,90	Estragão (Artemisia dracunculus)		3,27
Laranja (<i>Citrus sinensis</i>)		1,98	Folha de louro (<i>Laurus nobilis</i>)		2,18
Lichia (<i>Litchi chinensis</i>)		3,27	Gengibre (Zingiber officinale)		13,4
Lima (<i>Citrus aurantifolia</i>)		3,27	Hortelã (<i>Mentha piperita</i>)		1,98
Limão (<i>Citrus lemon</i>)		0,99	Lúpulo (<i>Humulus lupulus</i>)		2,18
Maçã (<i>Malus domestica</i>)		1,62	Manjericão (<i>Ocimum basilicum</i>)		0,00
Mamão (<i>Carica papaya</i>)		2,18	Manjerona (<i>Origanum majorana</i>)		5,46
Manga (<i>Mangifera indica</i>)		1,09	Menta (Mentha spicata)		3,27
Melão Mel (<i>Cucumis melo</i>)		1,16	Noz-Moscada (<i>Myristica fragrans</i>)		12,65
Melão Cantaloupe (Cucumis melo var. cantalupo)		2,18	Orégano (<i>Origanum vulgare</i>)		0,99
Melancia (Citrullus lanatus subsp. vulgaris)		1,98	Pimenta do Reino (<i>Piper nigrum</i>)		2,96
Mirtilo (Vaccinium myrtillus)		1,16	Pimenta-Caiena (Capsicum annuum var. acuminatum)		8,41
Morango (<i>Fragaria ananassa</i>)		0,99	Salsinha (Petroselium hortense)		2,96
Nectarina (<i>Prunus persica var. nucipersica</i>)		0,00	Sálvia (Salvia officinalis)		1,09
Pêra (<i>Pyrus communis</i>)		0,00	Semente de Anis (Pimpinella anisum)		0,00



Página: 4/7



Sexo: Masculino Data de Nascimento: 14/05/1985 - Idade: 33 anos 9 meses 7 dias 1900001732

Cadastro: 21/02/2019 14:29:58 Dr.(a): NI - NOME ILEGÍVEL

Unidade/Posto: 001-EUROIMMUN / 000021-CLINICA MAIS GENETICA PESQUISA E

DIAGNOSTICOS Convênio/Plano: 41-CLÍNICA MAIS GENÉTICA / 40-CLÍNICA MAIS GENÉTICA

TESTE DE INTOLERÂNCIA ALIMENTAR, PESQUISA 216 ALIMENTOS

Frutas	Classe	U/ml
Pêssego (<i>Prunus persica</i>)		0,99
Quadril de Rosa (<i>Rosa canina</i>)		1,09
Romã (<i>Punica granatum</i>)		2,18
Tâmara (<i>Phoenix dactylifera</i>)		2,96
Toranja (Citrus paradisi)		0,99
Uva (Vitis vinifera)		0,00
Uva Passa (<i>Vitis vinifera</i>)		6,55

Ervas e Especiarias	Classe	U/ml
Semente de Mostarda (Brassica alba)		24,4
Semente de Papoula (Papaver somniferum)		1,98
Tomilho (Thymus vulgaris)		2,96

Nozes e Sementes	Classe	U/ml
Amêndoa (<i>Prunus dulcis</i>)		8,05
Amendoim (Arachis hypogea)		1,98
Avelã (Corylus avellana)		0,99
Castanha Portuguesa (Castanea sativa)		8,41
Castanha do Pará (Bertholletia excelsa)		9,68
Castanha de Caju (Anacardium occidentale)		7,90
Côco (Cocus nucifera)		1,98
Gergelim (Sesamum indicum)		2,96
Macadâmia (<i>Macadamia integrifolia</i>)		51,4
Noz (Juglans regia)		1,98
Noz-de-Cola (<i>Cola nitida</i>)		2,18
Pinhão (<i>Pinus edulis</i>)		7,99
Pistache (<i>Pistacia vera</i>)		4,94
Semente de Cacau (<i>Theobroma cacao</i>)		0,99
Semente de Girassol (Helianthus annuus)		1,98

Vegetais	Classe	U/ml
Abobrinha (Cucurbita pepo var. melopepo)		4,85
Acelga (Swiss chard, Beta vulgaris subsp. vulgaris)		0,00
Aipo (Apium graveolens)		4,85
Alho-Poró (Allium ampeloprasum)		1,62
Alcachofra (Cynara cardunculus var. scolymus)		0,81
Alcachofra Girassol (Helianthus tuberosus)		1,16
Aspargo (Asparagus officinalis)		3,23
Azeitona (<i>Olea europaea</i>)		0,81
Batata (Solanum tuberosum)		4,85
Batata Doce (Ipomoea batatas)		2,32
Berinjela (Solanum melongena)		1,62
Beterraba (Beta vulgaris subsp. vulgaris var. conditiva)		2,42
Brócolis (Brassica oleracea var. italica)		0,81
Brotos de Bambú (<i>Bambusa sp.</i>)		12,24
Abóbora (Cucurbita pepo)		3,47
Cebola (Allium cepa)		1,62
Cenoura (<i>Daucu carota</i>)		0,00
Chalota (Allium cepa var. aggregatum)		3,47
Couve (Brassica oleracea var. sabellica L.)		1,16
Couve-Flor (Brassica oleracea var. Botrytis)		0,00

Alameda Terracota, 215 - 6º Andar - Cerâmica - São Caetano do Sul - SP Site: www.euroimmun.com.br Atendimento ao cliente: 11 2305-9770 - eurolab@euroimmun.com.br Sob a responsabilidade da Dra. Gisele Pedrosa Barros Aires CRBio: 035509/01-D Licença de Funcionamento CEVs 354880701-864-000305-1-1 Registro do Laboratório CRBIO: 001455/01

Página: 5/7



Sexo: Masculino **1900001732**

Data de Nascimento: 14/05/1985 - Idade: 33 anos 9 meses 7 dias

Dr.(a): NI - NOME ILEGÍVEL

Unidade/Posto: 001-EUROIMMUN / 000021-CLINICA MAIS GENETICA PESQUISA E DIAGNOSTICOS

Convênio/Plano: 41-CLÍNICA MAIS GENÉTICA / 40-CLÍNICA MAIS GENÉTICA

TESTE DE INTOLERÂNCIA ALIMENTAR, PESQUISA 216 ALIMENTOS

Legumes	Classe	U/ml	Vegetais	Classe	U/ml
Feijão de Corda (<i>Phaseolus vulgaris</i>)		2,42	Couve-Lombarda (<i>Brassica oleracea convar. capitata var. sabauda</i>)		1,16
Ervilha (<i>Pisum sativum</i>)		8,36	Couve de Bruxelas (<i>Crocus sativus</i>)		2,32
Fava (<i>Vicia faba</i>)		2,32	Espinafre (Spinachia oleracea)		2,42
Feijão Branco (<i>Phaseolus vulgaris</i>)		5,66	Folha da Videira (Vitis vitifera)		1,16
Feijão Roxo (<i>Phaseolus vulgaris</i>)		9,54	Erva-Doce (Foeniculum vulgare)		5,79
Feijão Mungo (<i>Vigna radiata)</i>		3,47	Nabo (Brassica oleracea var. gongylodes L.)		1,62
Grão de Bico (<i>Cicer arietinum)</i>		2,32	Pimenta Malagueta (Capsicum frutescens)		1,62
Grão de Soja (<i>Glycine max</i>)		11,50	Pimentão (Capsicum annuum)		3,23
Lentilha (<i>Lens culinaris</i>)		9,30	Pepino (Cucumis sativus)		0,81
			Repolho Branco (Brassica spp.)		1,16
Saladas	Classe	U/ml	Couve-China (Brassica rapa subsp. pekinensis)		2,32
Alface (<i>Lactuca sativa</i>)		1,62	Repolho Roxo (<i>Brassica oleracea convar. capitata var. rubra L</i>)		4,04
Alface Americana (<i>Lactuca sativa</i>)		1,16	Rabanete (Raphanus sativus)		0,00
Chicória (<i>Cichorium intybus</i>)		0,00	Raiz-Forte (Armoracia rusticana)		0,81
Rúcula (<i>Eruca sativa</i>)		1,16	Raiz de Alcaçuz (<i>Glycyrrhiza glabra</i>)		2,32
Canônigos (Valerianella locusta)		3,23	Ervilha-Torta (<i>Pisum sativum var. saccharatum</i>)		1,16
			Tomate (Solanum lycopersicum)		1,62

Cogumelos Classe U/ml

Mix de Cogumelos 1 (ostra, champignon, shitake, chantarelle) 1,98

Mix de Cogumelos 2 (Boletus badius, Boletus edulis) 5,93

Dra. Mariana Barbosa Farias Gomes Biomédica CRBM: 3179

Assinado em: 25/02/2019 16:41:24

Página: 6/7



Sexo: Masculino **1900001732**

Data de Nascimento: 14/05/1985 - Idade: 33 anos 9 meses 7 dias

Cadastro: 21/02/2019 14:29:58

Dr.(a): NI - NOME ILEGÍVEL

Unidade/Posto: 001-EUROIMMUN / 000021-CLINICA MAIS GENETICA PESQUISA E

DIAGNOSTICOS

Convênio/Plano: 41-CLÍNICA MAIS GENÉTICA / 40-CLÍNICA MAIS GENÉTICA

TESTE DE INTOLERÂNCIA ALIMENTAR, PESQUISA 216 ALIMENTOS

Diversos	Classe	U/ml
Agarose (<i>Gracilária confervoides</i>)		31,2
Babosa (Aloe vera)		1,09
Café (<i>Coffea arabica</i>)		1,98
Chá Preto (Camellia sinensis)		1,98
Chá Verde (<i>Camellia sinensis</i>)		1,09
Fermento Biológico (Saccharomyce cerevisiae)		11,50
Fermento em Pó		1,09
Levedura de Cerveja (Saccharomyces cerevisiae)		18,7
Mel (Honey from Apis mellifera)		2,96
Oleo de Cártamo		5,46

	Peixe e Frutos do Mar	Classe	U/ml
4	Anchova (Engraulidae)		0,99
	Arenque (Clupea harengus)		2,18
	Atum (Thunnus albacares)		4,94
	Bacalhau (<i>Gadus morhua</i>)		1,98
	Badejo (<i>Dicentrarchus labrax</i>)		3,27
	Camarão (Metapenaeus affinis)		2,96
	Caranguejo (Cancer pagurus)		9,68
	Carpa (Cyprinus carpio)		5,46
	Cavalinha (Scomber scombrus)		3,27
	Caviar (roe from Acipenser sturio)		1,09
	Dourada (Sparus auratus)		1,09
	Enguia (Anguilla anguilla)		3,27
	Hadoque (Melanogrammus aeglefinus)		3,27
	Lagosta (Palinuridae ssp.)		19,6
	Lagostim ((<i>Procambarus clarkii</i>)		1,98
	Lula (Decabrachia sp)		1,09
	Amêijoa (Venerupis decussatus)		1,98
	Ostra (<i>Crassostrea gigas</i>)		8,84
	Peixe-Espada (Xiphias gladius)		3,95
	Peixe Lúcio (<i>Esox lucius</i>)		2,18
	Polvo (Octopus sp.)		1,09
	Peixe-Pregado (Scophthalmus maximus)		1,09
	Salmão (Salomo salar)		8,05
	Sardinha (Sardina pilchardus)		2,18
	Peixe-Vermelho (<i>Percidae ssp.</i>)		3,27
	Linguado (Solea solea)		0,99
	Truta (Oncorhynchus mykiss)		0,00



Página: 7/7