

RAYSA BIGON

RELATÓRIO COMPARATIVO

Em anexo estamos enviando os seguintes documentos:

- a. Resultado e Recomendações do Exame de Aminograma e de Análises Clínicas
- b. Carta Encaminhamento para Nutricionista
- c. Carta Encaminhamento para Cardiologista

Procedimentos Gerais

- 1- Marcar consulta com todos os especialistas acima citados
- 2- Informar dos resultados, solicitações, encaminhamentos dos Profissionais de Saúde para que possamos fazer um acompanhamento junto a nossa equipe interna
- 3- Após termos todos os resultados dos exames complementares solicitados, agendar uma consulta retorno com nossa equipe para que possamos tomar as próximas providências (*desde a necessidade de exames complementares, avaliação dos resultados já obtidos até a realização da análise final Microlife*)

Em caso de dúvidas, por favor, contate-nos.
Atenciosamente,



Dr. Marcelo Vinícius Leocádio
Genesista / Biólogo Molecular
CRBM 3047

São Paulo, sexta-feira, 22 de novembro de 2019

AT: NUTRICIONISTA

REF: SR(a). RAYSA BIGON

Prezado(a) Dr(a). _____,

Estamos encaminhando o(a) paciente **SR(a). TAYSA BIGON**

Ele(a) leva em mãos os seguintes exames:

- **Aminograma e Análises Clínicas**

FATORES OBSERVADOS

Intolerâncias e ou Alergias Alimentares

- PAINEL Celíaco do Tipo I: **NEGATIVO**
- Intolerância Genética a Glúten: **POSITIVO**
- Intolerância Genética a Lactose: **NEGATIVO**
- Intolerância a 216 Alimentos – **VIDE RELATÓRIO ANEXO**

AMINOGRAMA

✚ - **Arginina 182,30- (32-120)** - pode aumentar a secreção de insulina, glucagon e GH. Ajuda na reabilitação de ferimentos, na formação de colágeno e estimula o sistema imunológico. É precursor da creatina e do ácido gama amino butírico (GABA, um neurotransmissor do cérebro). Pode aumentar a contagem de espermatozoides e a resposta T lymphocyte. Vital para o funcionamento da glândula pituitária, deve ser tomada antes de dormir. Ela aumenta a produção do hormônio do crescimento

✚ **Asparagina 167,20 (37 – 92)**- Aminoácido não essencial muitas vezes para tratar pessoas maníaco-depressivas e agressivas. Reduz a vontade de comer açúcar. Também é necessário para a conservação da pele e dos tecidos musculares

✚ **Cistina 100,0(3 – 95)**– é essencial para a formação de pele e cabelo. Contribui para fortalecer o tecido de conexão e ações antioxidantes no tecido, ajudando na recuperação. Estimula atividade das células brancas no sangue e ajuda a diminuir a dor de inflamação

✚ **Fenilalanina 109,80 – (35 – 80)**- maior precursor da tirosina, melhora o aprendizado, a memória, o temperamento e o alerta mental. É usado no tratamento de alguns tipos de depressão. Elemento principal na principal na produção de colágeno, também tira o apetite;

✚ **Glicina 520,70– (126 – 490)** – ajuda na fabricação de outros aminoácidos e é parte da estrutura da hemoglobina e citocromos (enzimas envolvidas na produção de energia). Tem um efeito calmante

✚ **Histidina 131,90 (39 – 123)**– absorve ultravioleta na pele. É importante na produção de células vermelhas e brancas, sendo usado no tratamento de anemias, doenças alérgicas, artrite, reumatismo e úlceras digestivas;

✚ **Leucina 189,70– (68 – 183)**- usado como fonte de energia, ajuda a reduzir a queda de proteína muscular. Modula o aumento dos precursores neurotransmissores pelo cérebro, assim como a liberação das encefalinas, que impedem a passagem dos sinais de dor para o sistema nervoso. Promove cicatrização da pele e de ossos quebrados;

✚ **Lisina 288,20 (103 – 225)**– inibe vírus e é usado no tratamento de herpes simples. Ajuda no crescimento ósseo, auxiliando a formação do colágeno, a fibra protéica que produz ossos,

cartilagem e outros tecidos conectivos. Baixos níveis de lisina podem diminuir a síntese protéica, afetando os músculos e tecidos de conexão. Este aminoácido, combinado à vitamina C, forma a l-carnitina, um bioquímico que possibilita ao tecido muscular usar oxigênio com mais eficiência, retardando a fadiga

✚ **Metionina 48,10 (4 – 44)**– precursor da cistina e da creatina, ajuda a aumentar os níveis antioxidantes (glutathione) e reduzir os níveis de colesterol no sangue. Também ajuda na remoção de restos tóxicos do fígado e na regeneração deste órgão e dos rins;;

✚ **Serina 245,90 (62 – 187)** – importante na produção de energia das células, ajuda a memória e funções do sistema nervoso. Melhora o sistema imunológico, produzindo imunoglobulinas e anticorpos

✚ **Tirosina 105,20– (31 – 90)**– precursor dos neurotransmissores dopamina, norepinefrina e epinefrina. Aumenta a sensação de bem-estar. envolvido no controle metabólico das funções celulares em nervo e tecido encefálico. É biossintetizada a partir do ácido aspártico e amônia pela ação da asparagina sintetase

✚ **Treonina 337,70 – (85 – 231)**– desintoxicante, ajuda a prevenir o aumento de gordura no fígado. Componente importante do colágeno, é encontrado em baixos níveis nos vegetarianos

✚ **Triptofano 103,90– (29 – 77)**– é utilizado pelo cérebro na produção de serotonina, um neurotransmissor que leva as mensagens entre o cérebro e um dos mecanismos bioquímicos do sono existentes no organismo, portanto oferecendo efeito calmante. Encontrado nas fontes de comidas naturais, promove sonolência, por isso deve ser consumido à noite;

✚ **Valina – 303,30 (136 – 390)**– não é processado pelo fígado, mas é ativamente absorvido pelos músculos, sendo fundamental no metabolismo dos ácidos líquidos adiposos. Influencia a tomada, pelo cérebro, de outros neurotransmissores (triptofano, fenilalanina, tirosina);

ANÁLISES CLÍNICAS

- Zinco Sérico: 48,2 (70,0 a 120,0)

Visualizamos um processo oxidativo moderado em todo o sistema digestório.

Acreditamos que uma das principais causas seja a possibilidade do desenvolvimento de um processo inflamatório crônico em todo o sistema digestório, o que acarreta ao aumento das necessidades metabólicas celulares, prejudicando a absorção intestinal de vitaminas e sais minerais podendo prejudicar à formação de massa muscular, assim como vindo à prejudicar a absorção de medicamentos.

- Disbiose Moderada para Severa– **deficiência da Flora Bacteriana**
- Processo Inflamatório Crônico – **sugerimos Intolerância Alimentar**

Indicadores Hormonais

- Deficiências Moderadas nas concentrações de Cortisol

Doenças relacionadas ao CORTISOL BAIXO

Depressão atípica/sazonal
Hipotireoidismo
Fibromialgia
Fadiga crônica
Artrite reumatoide
Asma
Alergias
Abstinência a nicotina

Sugestões Complementares

- *Sugerimos uma reposição temporária de flora bacteriana para o controle da Disbiose Moderada, assim como um controle alimentar de acordo com os resultados do Aminograma, de Análises Clínicas, da Intolerância Alimentar e dos níveis de Cortisol*
- *Redução de alimentação lipídica e melhora de absorção proteica com um processo de desintoxicação hepática com a utilização de hepatoprotetores*
- *Indicamos a não ingestão de cafeína e de bebidas alcoólicas, assim como não utilizar temperos prontos e similares*

Grato pela atenção e carinho, coloco-me à disposição para quaisquer esclarecimentos.
Um abraço,



Dr. Marcelo Vinícius Leocádio
Genesista / Biólogo Molecular
CRBM 3047

São Paulo, sexta-feira, 22 de novembro de 2019

AT: CARDIOLOGISTA

REF: SR(a). RAYSA BIGON

Prezado(a) Dr(a). _____,

Estamos encaminhando o(a) paciente **SR(a). TAYSA BIGON**

Ele(a) leva em mãos os seguintes exames:

- **Aminograma e Análises Clínicas**

FATORES OBSERVADOS

Análises Clínicas

- Tempo de tromboplastina: 38,2 (25,4 a 36,9)
- Renina: 0,30 (0,60 a 4,18)

Grato pela atenção e carinho, coloco-me à disposição para quaisquer esclarecimentos.

Um abraço,



Dr. Marcelo Vinícius Leonardi
Genesista / Biólogo Molecular
CRBM 3047