

TADEU BEZERRA RELATÓRIO COMPARATIVO

Em anexo estamos enviando os seguintes documentos:

- a. Resultado e Recomendações do Exame de Aminograma e de Análises Clínicas
- b. Int. do Tipo III a 216 Alimentos
- c. Carta Encaminhamento para Nutricionista

Procedimentos Gerais

- 1- Marcar consulta com todos os especialistas acima citados
- 2- Informar dos resultados, solicitações, encaminhamentos dos Profissionais de Saúde para que possamos fazer um acompanhamento junto a nossa equipe interna
- 3- Após termos todos os resultados dos exames complementares solicitados, agendar uma consulta retorno com nossa equipe para que possamos tomar as próximas providências (*desde a necessidade de exames complementares, avaliação dos resultados já obtidos até a realização da análise final Microlife*)

Em caso de dúvidas, por favor, contate-nos.

Atenciosamente,



Dr. Marcelo Vinícius Leocádio
Genesista / Biólogo Molecular
CRBM 3047

São Paulo, sexta-feira, 22 de novembro de 2019

AT: NUTRICIONISTA

REF: SR(a). TADEU BEZERRA

Prezado(a) Dr(a). _____,

Estamos encaminhando o(a) paciente **SR(a). TADEU BEZERRA**

Ele(a) leva em mãos os seguintes exames:

- **Aminograma e Análises Clínicas**
- **Intolerância do Tipo III a 216 Alimentos**

FATORES OBSERVADOS

Intolerâncias e ou Alergias Alimentares

- PAINEL CELÍACO DO TIPO I: **POSITIVO**
- Intolerância Genética a Glúten: **POSITIVO**
- Intolerância Genética a Lactose: **POSITIVO**
- Intolerância a 216 Alimentos – **VIDE RELATÓRIO ANEXO**

AMINOGRAMA

✚ **Arginina 138,20- (32-120)** - pode aumentar a secreção de insulina, glucagon e GH. Ajuda na reabilitação de ferimentos, na formação de colágeno e estimula o sistema imunológico. É precursor da creatina e do ácido gama amino butírico (GABA, um neurotransmissor do cérebro). Pode aumentar a contagem de espermatozoides e a resposta T lymphocyte. Vital para o funcionamento da glândula pituitária, deve ser tomada antes de dormir. Ela aumenta a produção do hormônio do crescimento

✚ **Asparagina 124,70 (37 – 92)**- Aminoácido não essencial muitas vezes para tratar pessoas maníaco-depressivas e agressivas. Reduz a vontade de comer açúcar. Também é necessário para a conservação da pele e dos tecidos musculares

✚ **Citrulina 16,90 (17 – 46):** é um aminoácido^[2] que não é codificado pelo ADN, sendo produzido nas proteínas que o contém a partir da arginina, por um processo enzimático. Pessoas podem ter intolerância a alimentos com este aminoácido, como melancia, de onde foi primeiramente isolado. 80% dos pacientes de artrite reumatoide e pessoas com deficiências genéticas chamadas de citrulinemia possuem esta intolerância. **Melhora o Desempenho Atlético com uma Boa Recuperação de Exercício**

✚ **Fenilalanina 79,60– (35 – 80)**- maior precursor da tirosina, melhora o aprendizado, a memória, o temperamento e o alerta mental. É usado no tratamento de alguns tipos de depressão. Elemento principal na produção de colágeno, também tira o apetite;

✚ **Triptofano 111,60– (29 – 77)**- é utilizado pelo cérebro na produção de serotonina, um neurotransmissor que leva as mensagens entre o cérebro e um dos mecanismos bioquímicos do sono existentes no organismo, portanto oferecendo efeito calmante. Encontrado nas fontes de comidas naturais, promove sonolência, por isso deve ser consumido à noite;

ANÁLISES CLÍNICAS

- Zinco Sérico: 64,7 (70,0 a 120,0)

Visualizamos um processo oxidativo moderado em todo o sistema digestório.

Acreditamos que uma das principais causas seja a possibilidade do desenvolvimento de um processo inflamatório crônico em todo o sistema digestório, o que acarreta ao aumento das necessidades metabólicas celulares, prejudicando a absorção intestinal de vitaminas e sais minerais podendo prejudicar a formação de massa muscular, assim como vindo a prejudicar a absorção de medicamentos.

- Disbiose Moderada – **deficiência da Flora Bacteriana**
- Processo Inflamatório Crônico – **sugerimos Intolerância Alimentar**

Indicadores Hormonais

- Deficiências Moderadas nas concentrações de Cortisol

Doenças relacionadas ao CORTISOL BAIXO

Depressão atípica/sazonal
Hipotireoidismo
Fibromialgia
Fadiga crônica
Artrite reumatoide
Asma
Alergias
Abstinência a nicotina

Sugestões Complementares

- *Sugerimos uma reposição temporária de flora bacteriana para o controle da Disbiose Moderada, assim como um controle alimentar de acordo com os resultados do Aminograma, de Análises Clínicas, da Intolerância Alimentar e dos níveis de Cortisol*

Grato pela atenção e carinho, coloco-me à disposição para quaisquer esclarecimentos.

Um abraço,



Dr. Marcelo Vinícius Leocádio
Geneticista / Biólogo Molecular
CRBM 3047