

MATHEUS MERCATELLI BOB

LOGÍSTICA DE ACOMPANHAMENTO

Em anexo estamos enviando os seguintes documentos:

- a. Resultado e Recomendações do Exame Microlife
- b. Resultado e Recomendações do Exame de Aminograma e de Análises Clínicas
- c. Painei Celíaco tipo I, Intolerância Genética a Glúten/ Lactose, Int. do Tipo III a 216 Alimentos
- d. Painei Obesidade
- e. Painei DNA TROMBOFILIA
- f. Carta Encaminhamento para Nutricionista
- g. Carta Encaminhamento para Endocrinologista
- h. Carta Encaminhamento para Cardiologista
- i. Carta Encaminhamento para Psiquiatria

Procedimentos Gerais

- 1- Marcar consulta com todos os especialistas acima citados
- 2- Informar dos resultados, solicitações, encaminhamentos dos Profissionais de Saúde para que possamos fazer um acompanhamento junto a nossa equipe interna
- 3- Após termos todos os resultados dos exames complementares solicitados, agendar uma consulta retorno com nossa equipe para que possamos tomar as próximas providências (*desde a necessidade de exames complementares, avaliação dos resultados já obtidos até a realização da análise final Microlife*)

Em caso de dúvidas, por favor, contate-nos.
Atenciosamente,



Dr. Marcelo Vanucci Leocádio
Geneticista / Biólogo Molecular
CRBM 3047

São Paulo, quarta-feira, 29 de julho de 2020

AT: NUTRICIONISTA

REF: SR(a). MATHEUS MERCATELLI BOB

Prezado(a) Dr(a). _____,

Estamos encaminhando o(a) paciente **SR(a). MATHEUS MERCATELLI BOB**

Ele(a) leva em mãos os seguintes exames:

- **Microlife – Exame de Análise Imuno Hematológico**
- **Aminograma e Análises Clínicas**
- **Painel Celíaco Tipo I, Int.Gen. a Glúten/ Lactose, Int.do Tipo III a 216 Alimentos**
- **Painel Obesidade**
- **Painel DNA Trombofilia**

FATORES OBSERVADOS

Intolerâncias e ou Alergias Alimentares

- Painel Celíaco do Tipo I: **NEGATIVO**
- Intolerância Genética a Glúten: **POSITIVO**
- Intolerância Genética a Lactose: **POSITIVO**
- Intolerância a 216 Alimentos – **VIDE RELATÓRIO ANEXO**
- Intolerâncias do Tipo I (IgE):

- IGE PAINEL Valor de referência aspa de cachorro 0,29 kU/L - CLASSE 1

- PÓLENS DE ÁRVORES 7 (T9) Oliveira (T12) Salgueiro (T16) Pinheiro branco (T18) Eucalipto (T19) Acácia (T21) Melaleuca Resultado: 0,26 kU/L - BAIXO

Painel Obesidade

Gene Variação	Valores de Referência (Sem Mutações)	Resultado do Paciente	Aspectos Relacionados ao Gene e Fatores de Risco Associados	Sugestão de Condutas Dietéticas	Sugestão de Atividade Física
APOA5	AA	AA (Sem mutação)	• Ausência de risco aumentado		
PPARγ	CC	CC (Sem mutação)	• Aumento de 3,4x para o risco de sobrepeso e obesidade quando sob dieta $\geq 30\%$ gord. Totais • Perda de peso normal quando sob dieta e exercício adequados; • Aumento do acúmulo de lipídios no tecido adiposo; • Aumento da resistência à Insulina • Aumento do risco para Diabetes Tipo 2 • Redução do colesterol e da incidência de doenças	• Reduzir Ingestão de gorduras saturadas • Aumentar Ingestão de gorduras insaturadas (P:S > 1) Obs.: consumo de gordura insaturada deve ser maior que saturada	• Adequar de acordo com a dieta do paciente

			cardiovasculares quando sob dieta P:S > 1 (Relação entre consumo de gordura polinsaturada sobre saturada maior que 1)
ADRB3	TT	TT (Sem mutação)	• Ausência de risco aumentado
MC4R (rs10871777)	AA	AA (Sem mutação)	• Perda de peso normal quando sob dieta e exercício adequados;
MC4R (rs12970134)	GG	GG (Sem mutação)	• Perda de peso normal quando sob dieta e exercício adequados;
FTO	TT	AT (Mutações em um alelo)	• Aumento de 30% do risco para obesidade em adultos • Ganho de 1,5 Kg / ano • Aumento de 3,5 cm na circunferência da cintura em mulheres com ovário policístico • Aumento de 30% do risco para Diabetes Tipo 2 • Maior Ingestão de alimentos com alto teor de gordura • Maior atraso na sensação de saciedade • Redução em até 30% do mecanismo de lipólise ** • Restrição calórica • Introduzir carboidratos de baixo índice glicêmico para aumentar saciedade e controlar hiperfagia • Introduzir alimentos que estimulem mastigação e retardem o tempo das refeições • Controlar o consumo de gordura devido lipólise reduzida • Introduzir alimentos que estimulem mastigação • Adequar de acordo com a dieta do paciente

**Lipólise = Mecanismo de quebra de gordura, que auxilia sua eliminação e consequentemente ajuda na redução do peso. Quando este mecanismo está reduzido, existe um maior acúmulo de gordura e maior dificuldade na perda de peso.

AMINOGRAMA

✚ **Ácido Aspártico** 52,68 umol/L (<7,0)– reduz os níveis de amônia depois dos exercícios, auxiliando na sua eliminação, além de proteger o sistema nervoso central. Ajuda a converter carboidratos em energia muscular e a melhorar o sistema imunológico

✚ **Ácido Glutâmico** 228,33 umol/L – (13 – 113)– precursor da glutamina, prolina, ornitina, arginina, glutathion e gaba, é uma fonte potencial de energia, importante no metabolismo do cérebro e de outros aminoácidos. É conhecido como o "combustível do cérebro". Também é necessário para a saúde do sistema nervoso

✚ **Arginina** 138,29 umol/L - (32-120) - pode aumentar a secreção de insulina, glucagon e GH. Ajuda na reabilitação de ferimentos, na formação de colágeno e estimula o sistema imunológico. É precursor da creatina e do ácido gama amino butirico (GABA , um neurotransmissor do cérebro). Pode aumentar a contagem de esperma e a resposta Tlymphocyte. Vital para o funcionamento da glândula pituitária, deve ser tomada antes de dormir. Ela aumenta a produção do hormônio do crescimento

✚ **Cistina** 144,60 umol/L (3 – 95)– é essencial para a formação de pele e cabelo. Contribui para fortalecer o tecido de conexão e ações antioxidantes no tecido, ajudando na recuperação. Estimula atividade das células brancas no sangue e ajuda a diminuir a dor de inflamação

✚ **Fenilalamina** 141,33 umol/L – (35 – 80)- maior precursor da tirosina, melhora o aprendizado, a memória, o temperamento e o alerta mental. É usado no tratamento de alguns tipos de depressão. Elemento principal na principal na produção de colágeno, também tira o apetite;

✚ **Isoleucina** 178,34 umol/L – (36 – 107)- essencial na formação de hemoglobina. É usado para a obtenção de energia pelo tecido muscular e para prevenir perda muscular em pessoas debilitadas

✚ **Serina** 200,21 umol/L (**62 – 187**) – importante na produção de energia das células, ajuda a memória e funções do sistema nervoso. Melhora o sistema imunológico, produzindo imunoglobulinas e anticorpos

✚ **Triptofano** 78,62 umol/L – (**29 – 77**)- é utilizado pelo cérebro na produção de serotonina, um neurotransmissor que leva as mensagens entre o cérebro e um dos mecanismos bioquímicos do sono existentes no organismo, portanto oferecendo efeito calmante. Encontrado nas fontes de comidas naturais, promove sonolência, por isso deve ser consumido à noite;

✚ **Valina** – 321,44 umol/L (**136 – 309**)- não é processado pelo fígado, mas é ativamente absorvido pelos músculos, sendo fundamental no metabolismo dos ácidos lípidos adiposos. Influencia a tomada, pelo cérebro, de outros neurotransmissores (triptofano, fenilalanina, tirosina);

ANÁLISES CLÍNICAS

- FERRO SÉRICO 50 µg/dL (65 a 175)
- COLESTEROL TOTAL 219 mg/dL (inferior 190)
- CORTISOL BASAL - 7,52 µg/dL (6,70 a 22,60 µg/dL)
- LEPTINA 7,40 ng/mL (2,05 a 5,63)

Visualizamos um processo oxidativo moderado em todo o sistema digestório.

Acreditamos que uma das principais causas seja a possibilidade do desenvolvimento de um processo inflamatório crônico em todo o sistema digestório, o que acarreta ao aumento das necessidades metabólicas celulares, prejudicando a absorção intestinal de vitaminas e sais minerais podendo prejudicar à formação de massa muscular, assim como vindo à prejudicar a absorção de medicamentos.

- Disbiose Moderada para Severa – **deficiência da Flora Bacteriana**
- Processo Inflamatório Crônico – **sugerimos Intolerância Alimentar**

Indicadores Hormonais

- Deficiências Moderadas nas concentrações de Cortisol

Doenças relacionadas ao CORTISOL BAIXO

Depressão atípica/sazonal
Hipotireoidismo
Fibromialgia
Fadiga crônica
Artrite reumatoide
Asma
Alergias
Abstinência a nicotina

Sugestões Complementares

- *Sugerimos uma reposição temporária de flora bacteriana para o controle da Disbiose Moderada, assim como um controle alimentar de acordo com os resultados do Aminograma, de Análises Clínicas, da Intolerância Alimentar e dos níveis de Cortisol*
- *Redução de alimentação lipídica e melhora de absorção proteica com um processo de desintoxicação hepática com a utilização de hepatoprotetores*

Grato pela atenção e carinho, coloco-me à disposição para quaisquer esclarecimentos.
Um abraço,



Dr. Marcelo Vanucci Leocádio
Geneticista / Biólogo Molecular
CRBM 3047

São Paulo, quarta-feira, 29 de julho de 2020

AT: ENDOCRINOLOGISTA

REF: SR(a). MATHEUS MERCATELLI BOB

Prezado(a) Dr(a). _____,

Estamos encaminhando o(a) paciente **SR(a). MATHEUS MERCATELLI BOB**

Ele(a) leva em mãos os seguintes exames:

- **Microlife – Exame de Análise Imuno Hematológico**
- **Aminograma e Análises Clínicas**
- **Painel Celíaco Tipo I, Int.Gen. a Glúten/ Lactose, Int.do Tipo III a 216 Alimentos**
- **Painel Obesidade**
- **Painel DNA Trombofilia**

FATORES OBSERVADOS

Análises Clínicas

- FERRO SÉRICO 50 µg/dL (65 a 175)
- COLESTEROL TOTAL 219 mg/dL (inferior 190)
- HDL 36 mg/dL (superior 40)
- FERRITINA 10,3 ng/mL (23,9 a 336,2)
- TESTOSTERONA LIVRE 421,74 ng/dL (175,00 a 781,00)
- SHBG: 13,2 nmol/L (13,2 a 89,5)
- CA 125 - 38,95 UI/mL (Inferior 35,00)
- GAMA GLUTAMIL TRANSFERASE – GGT 60 U/L (9 a 64)
- FOSFATASE ALCALINA 121 U/L (30 a 120)

Exames - Sugestões Gerais

- Possibilidade de Hepatopatias – ***sugerimos análise de enzimas hepáticas e acompanhamento por Ressonância Magnética do Abdome Total – Pesquisa de Esteatose Hepática devido a níveis alterados de Valina***

Grato pela atenção e carinho, coloco-me à disposição para quaisquer esclarecimentos.

Um abraço,



Dr. Marcelo Vanucci Leocádio
Geneticista / Biólogo Molecular
CRBM 3047

São Paulo, quarta-feira, 29 de julho de 2020

AT: CARDIOLOGISTA

REF: SR(a). MATHEUS MERCATELLI BOB

Prezado(a) Dr(a). _____,

Estamos encaminhando o(a) paciente **SR(a). MATHEUS MERCATELLI BOB**

Ele(a) leva em mãos os seguintes exames:

- **Microlife – Exame de Análise Imuno Hematológico**
- **Aminograma e Análises Clínicas**
- **Painel Celíaco Tipo I, Int.Gen. a Glúten/ Lactose, Int.do Tipo III a 216 Alimentos**
- **Painel Obesidade**
- **Painel DNA Trombofilia**

FATORES OBSERVADOS

Análises Clínicas

- HDL 36 mg/dL (superior 40)
- TTPA 37,0 s (25,4 a 36,9 s)
- Pré-beta lipoproteínas: 30,1 % (4,4 a 23,1 %)
- Lipoproteína - Lp(a): 42 mg/dL (Inferior 30)
- TROPONINA CARDÍACA – T - 0,016 ng/mL (Inferior 0,014)
- PAINEL DNA TROMBOFILIA - MUTAÇÃO METILENOTETRAIDROFOLATO REDUTASE (A1298C):
Portador Heterozigoto - Em forma homozigótica, a mutação C677T do gene MTHFR tem sido associada à elevação dos níveis de homocisteína no plasma e a um risco 5-6 vezes aumentado de trombose venosa. Em portadores heterozigotos para o gene MTHFR não há aumento do risco de trombose. A gravidez e o puerpério aumentam os riscos de eventos tromboembólicos, e estes riscos são maiores em mulheres portadoras de trombofilias.

SISTEMA CARDIOVASCULAR – Análise Preventiva

- Possibilidade de Aumento da rigidez da grande artéria (Aorta) – **sugerimos Ecocardiograma**
- Possibilidade de Aumento de rigidez das pequenas e médias artérias – **sugerimos Doppler**
- Indicamos, também, eletrocardiograma com análise de risco cardíaco

Grato pela atenção e carinho, coloco-me à disposição para quaisquer esclarecimentos.

Um abraço,



Dr. Marcelo Vanucci Leocádio
Geneticista / Biólogo Molecular
CRBM 3047

São Paulo, quarta-feira, 29 de julho de 2020

AT: PSQUIATRIA

REF: SR(a). MATHEUS MERCATELLI BOB

Prezado(a) Dr(a). _____,

Estamos encaminhando o(a) paciente **SR(a). MATHEUS MERCATELLI BOB**

Ele(a) leva em mãos os seguintes exames:

- **Microlife – Exame de Análise Imuno Hematológico**
- **Aminograma e Análises Clínicas**
- **Painel Celíaco Tipo I, Int.Gen. a Glúten/ Lactose, Int.do Tipo III a 216 Alimentos**
- **Painel Obesidade**
- **Painel DNA Trombofilia**

FATORES OBSERVADOS

- MELATONINA SÉRICA 33,1 pg/mL (Inferior 30,0)
- DOPAMINA < 30,0 (< 85,0)
- CORTISOL BASAL - 7,52 µg/dL (6,70 a 22,60 µg/dL)
- LEPTINA 7,40 ng/mL (2,05 a 5,63)

SISTEMA NERVOSO AUTÔNOMO

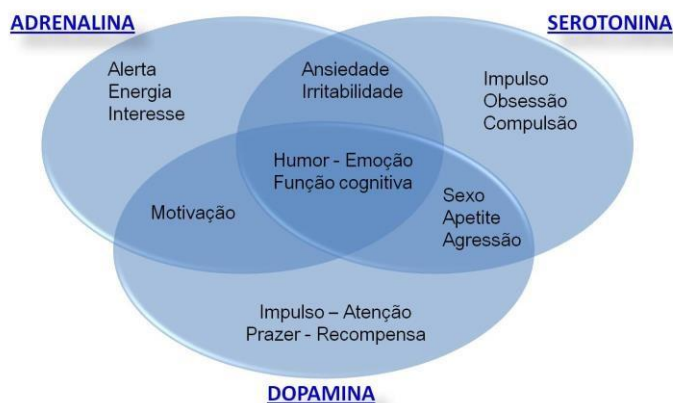
- Grande atividade de todo o Sistema Nervoso Autônomo (*tanto Simpático quanto Parassimpático*)
- Indicativo de Alto Índice de Estresse Crônico
- **Sugerimos Psicoterapia**

SISTEMA NERVOSO CENTRAL

Psiquiatria

- Deficiências Suaves nas concentrações de Serotonina
- Deficiências Suaves a Moderadas nas concentrações de Dopamina
- Deficiências Moderadas nas concentrações de Gaba
- **Possibilidade de Distúrbios de Comportamento – paciente vai muito rapido do calmo para o nervoso e vice-versa**
- **Sugerimos Aminograma (vide resultados em anexo)**

Principais Neurotransmissores





Dr. Marcelo Vanucci Leocádio
Geneticista / Biólogo Molecular
CRBM 3047

Grato pela atenção e carinho, coloco-me à disposição para quaisquer esclarecimentos.

Um abraço