

MÁRCIO ANDRADE BARRETO LOGÍSTICA DE ACOMPANHAMENTO

Em anexo estamos enviando os seguintes documentos:

- a. Resultado e Recomendações do Exame Microlife
- b. Resultado e Recomendações do Exame de Aminograma e de Análises Clínicas
- c. Painei Celíaco tipo I, Intolerância Genética a Glúten/ Lactose, Int. do Tipo III a 216 Alimentos
- d. Painei Obesidade
- e. Painei DNA TROMBOFILIA – **VALORES NORMAIS**
- f. Carta Encaminhamento para Nutricionista
- g. Carta Encaminhamento para Endocrinologista
- h. Carta Encaminhamento para Cardiologista
- i. Carta Encaminhamento para Psiquiatria

Procedimentos Gerais

- 1- Marcar consulta com todos os especialistas acima citados
- 2- Informar dos resultados, solicitações, encaminhamentos dos Profissionais de Saúde para que possamos fazer um acompanhamento junto a nossa equipe interna
- 3- Após termos todos os resultados dos exames complementares solicitados, agendar uma consulta retorno com nossa equipe para que possamos tomar as próximas providências (*desde a necessidade de exames complementares, avaliação dos resultados já obtidos até a realização da análise final Microlife*)

Em caso de dúvidas, por favor, contate-nos.
Atenciosamente,



Dr. Marcelo Vanucci Leocádio
Genetista / Biólogo Molecular
CRBM 3047

São Paulo, terça-feira, 28 de julho de 2020

AT: NUTRICIONISTA

REF: SR(a). MÁRCIO ANDRADE BARRETO

Prezado(a) Dr(a). _____,

Estamos encaminhando o(a) paciente **SR(a). MÁRCIO ANDRADE BARRETO**

Ele(a) leva em mãos os seguintes exames:

- **Microlife – Exame de Análise Imuno Hematológico**
- **Aminograma e Análises Clínicas**
- **Painel Celíaco Tipo I, Int.Gen. a Glúten/ Lactose, Int.do Tipo III a 216 Alimentos**
- **Painel Obesidade**
- **Painel DNA Trombofilia**

FATORES OBSERVADOS

Intolerâncias e ou Alergias Alimentares

- Painel Celíaco do Tipo I: NEGATIVO
- Intolerância Genética a Glúten: NEGATIVO
- Intolerância Genética a Lactose: **POSITIVO**
- Intolerância a 216 Alimentos – **VIDE RELATÓRIO ANEXO**
- Intolerâncias do Tipo I (IgE):
 - **EP1 - ANIMAIS (E1)** Epitélio de gato (E3) Caspa de cavalo (E4) Caspa de boi (E5) Caspa de cachorro 0,12 kU/L (0,10 a 0,24 kU/L.....: Muito baixo)
 - **PÓLENS DE ÁRVORES 7 (T9)** Oliveira (T12) Salgueiro (T16) Pinheiro branco (T18) Eucalipto (T19) Acácia (T21) Melaleuca Resultado: 0,32 kU/L (0,25 a 0,39 kU/L.....: Baixo)
 - **WX5 - ERVAS 5 (W1)** Erva daninha comum (W6) Artemísia (W7) Margarida olho de boi (W8) Dente de leão (W12) Vaca dourada Resultado: 0,41 kU/L - (0,40 a 1,29 kU/L.....: Moderado)

Painel Obesidade

- **APOA5 – sem mutações**

As apolipoproteínas (apoA) estão envolvidas no metabolismo das lipoproteínas auxiliando na solubilidade dos lipídios no plasma, ativando as enzimas e permitindo a captação pelos tecidos. A apoA5 está envolvida diretamente no transporte e regulação da concentração de triglicérides (TG) do plasma. As mutações deste gene têm maior impacto para o desenvolvimento de comorbidades associadas ao sobrepeso e à obesidade.

- **PPARγ – sem mutações**

O gene PPARγ promove o armazenamento de gordura, influencia a sensibilidade à insulina e consequentemente o fluxo de glicose no tecido adiposo e músculo esquelético. Este gene pode ser diretamente ativado por lipídios insaturados presentes na dieta. A mutação do gene PPARγ (Pro12Ala) e tem sido associada com a redução do peso e com a melhora da sensibilidade à insulina, conferindo um efeito protetor para o desenvolvimento do Diabetes tipo 2 (DT2), porém o portador da mutação tem maior risco para doenças cardíacas.

- Aumento de 3,4x para o risco de sobrepeso e obesidade quando sob dieta $\geq 30\%$ gord. Totais
- Perda de peso normal quando sob dieta e exercício adequados;
- Aumento do acúmulo de lipídios no tecido adiposo;
- Aumento da resistência à Insulina
- Aumento do risco para Diabetes Tipo 2

- Redução do colesterol e da incidência de doenças cardiovasculares quando sob dieta P:S > 1 (Relação entre consumo de gordura polinsaturada sobre saturada maior que 1)

- **ADRB3 – sem mutações**

O adrenoceptor $\beta 3$ ou ADRB3, se expressa principalmente no tecido adiposo e está envolvido na regulação da lipólise e termogênese. A atividade do receptor ADRB3 pode estar 10 vezes menos ativo em pessoas portadoras do gene ADRB3 (rs4994) mutado. O perfil alterado da lipólise observado nos genótipos com a mutação está associado à dificuldade de perder peso através de uma intervenção comportamental não personalizada. Neste caso, o gasto energético determina a perda de peso, portanto a adoção de exercícios mais vigorosos tem resultados mais eficazes

- **MC4R – sem mutações**

No seu caso você não apresenta mutações na variante rs10871777 do gene MC4R. Você possui uma predisposição normal para o ganho de peso associado às funções do gene MC4R (variante rs10871777) e do gene MC4R (variante rs12970134)

- **FTO – sem mutações**

O gene FTO é mais conhecido por ser associado ao atraso na sensação de saciedade, portanto o aumento de peso dá-se pois o indivíduo continua a se alimentar mesmo sem haver necessidade orgânica de energia. Os fatores obesogênicos como sedentarismo e uma dieta com excesso de gorduras e carboidratos acentuam o efeito do FTO mutado. O risco para obesidade conferido pela presença do gene FTO mutado pode ser diminuído com o auxílio de dietas e exercícios físicos.

AMINOGRAMA

☞ **Ácido Alfa-amino-N-butírico** 44,46 umol/L (9-37): é um dos isômeros do ácido aminobutírico

☞ **Ácido Aspártico** 61,39 umol/L (<7,0)– reduz os níveis de amônia depois dos exercícios, auxiliando na sua eliminação, além de proteger o sistema nervoso central. Ajuda a converter carboidratos em energia muscular e a melhorar o sistema imunológico

☞ **Ácido Glutâmico** 219,53 umol/L– (13 – 113)– precursor da glutamina, prolina, ornitina, arginina, glutathion e gaba, é uma fonte potencial de energia, importante no metabolismo do cérebro e de outros aminoácidos. É conhecido como o "combustível do cérebro". Também é necessário para a saúde do sistema nervoso

☞ **Citrulina** 46,11 umol/L (17 – 46): é um aminoácido^[2] que não é codificado pelo ADN, sendo produzido nas proteínas que o contém a partir da arginina, por um processo enzimático. Pessoas podem ter intolerância a alimentos com este aminoácido, como melancia, de onde foi primeiramente isolado. 80% dos pacientes de artrite reumatoide e pessoas com deficiências genéticas chamadas de citrulinemia possuem esta intolerância. **Melhora o Desempenho Atlético com uma Boa Recuperação de Exercício**

☞ **Fenilalanina** 109,80 umol/L– (35 – 80)- maior precursor da tirosina, melhora o aprendizado, a memória, o temperamento e o alerta mental. É usado no tratamento de alguns tipos de depressão. Elemento principal na principal na produção de colágeno, também tira o apetite;

☞ **Leucina** 195,15 umol/L – (68 – 183)- usado como fonte de energia, ajuda a reduzir a queda de proteína muscular. Modula o aumento dos precursores neurotransmissores pelo cérebro, assim como a liberação das encefalinas, que impedem a passagem dos sinais de dor para o sistema nervoso. Promove cicatrização da pele e de ossos quebrados;

☞ **Serina** 199,39 umol/L (62 – 187) – importante na produção de energia das células, ajuda a memória e funções do sistema nervoso. Melhora o sistema imunológico, produzindo imunoglobulinas e anticorpos

✚ **Taurina** 187,59 umol/L (**42 – 156**): A taurina, ou ácido 2-aminoetanossulfônico é um ácido orgânico, contendo enxofre, encontrado na bÍlis. É um dos aminoácidos não-essenciais mais abundantes do nosso organismo, especialmente no sistema nervoso central, nos músculos esqueléticos, no coração e no cérebro, bem como nos intestinos e ossos esqueléticos.;

✚ **Triptofano** 80,18 umol/L– (**29 – 77**)- é utilizado pelo cérebro na produção de serotonina, um neurotransmissor que leva as mensagens entre o cérebro e um dos mecanismos bioquímicos do sono existentes no organismo, portanto oferecendo efeito calmante. Encontrado nas fontes de comidas naturais, promove sonolência, por isso deve ser consumido à noite;

✚ **Valina** 300,61 umol/L– **357,40 (136 – 390)**- não é processado pelo fígado, mas é ativamente absorvido pelos músculos, sendo fundamental no metabolismo dos ácidos líquidos adiposos. Influencia a tomada, pelo cérebro, de outros neurotransmissores (triptofano, fenilalanina, tirosina);

ANÁLISES CLÍNICAS

- COLESTEROL TOTAL - 211 mg/dL (Adultos acima de 20 anos: Inferior a 190 mg/dL)
- LDL - 140 mg/dL

Visualizamos um processo oxidativo moderado em todo o sistema digestório.

Acreditamos que uma das principais causas seja a possibilidade do desenvolvimento de um processo inflamatório crônico em todo o sistema digestório, o que acarreta ao aumento das necessidades metabólicas celulares, prejudicando a absorção intestinal de vitaminas e sais minerais podendo prejudicar à formação de massa muscular, assim como vindo à prejudicar a absorção de medicamentos.

- Disbiose Moderada para Severa– **deficiência da Flora Bacteriana**
- Processo Inflamatório Crônico – **sugerimos Intolerância Alimentar**

Sugestões Complementares

- *Sugerimos uma reposição temporária de flora bacteriana para o controle da Disbiose Moderada, assim como um controle alimentar de acordo com os resultados do Aminograma, de Análises Clínicas, da Intolerância Alimentar e dos níveis de Cortisol*
- *Redução de alimentação lipídica e melhora de absorção proteica com um processo de desintoxicação hepática com a utilização de hepatoprotetores*

Grato pela atenção e carinho, coloco-me à disposição para quaisquer esclarecimentos.

Um abraço,



Dr. Marcelo Vanucci Leocádio
Geneticista / Biólogo Molecular
CRBM 3047

São Paulo, terça-feira, 28 de julho de 2020

AT: ENDOCRINOLOGISTA

REF: SR(a). MÁRCIO ANDRADE BARRETO

Prezado(a) Dr(a). _____,

Estamos encaminhando o(a) paciente **SR(a). MÁRCIO ANDRADE BARRETO**

Ele(a) leva em mãos os seguintes exames:

- **Microlife – Exame de Análise Imuno Hematológico**
- **Aminograma e Análises Clínicas**
- **Painel Celíaco Tipo I, Int.Gen. a Glúten/ Lactose, Int.do Tipo III a 216 Alimentos**
- **Painel Obesidade**
- **Painel DNA Trombofilia**

FATORES OBSERVADOS

Análises Clínicas

- **COLESTEROL TOTAL - 211 mg/dL (Adultos acima de 20 anos: Inferior a 190 mg/dL)**
- **LDL - 140 mg/dL**
- **TSH - 2,16 µUI/mL (0,38 a 5,33 µUI/mL)**
- **LPA - 61 mg/dL (Inferior a 30 mg/dL)**

Grato pela atenção e carinho, coloco-me à disposição para quaisquer esclarecimentos.

Um abraço,



Dr. Marcelo Vanucci Leonardi
Geneticista / Biólogo Molecular
CRBM 3047

São Paulo, terça-feira, 28 de julho de 2020

AT: CARDIOLOGISTA
REF: SR(a). MÁRCIO ANDRADE BARRETO

Prezado(a) Dr(a). _____,

Estamos encaminhando o(a) paciente **SR(a). MÁRCIO ANDRADE BARRETO**

Ele(a) leva em mãos os seguintes exames:

- **Microlife – Exame de Análise Imuno Hematológico**
- **Aminograma e Análises Clínicas**
- **Painel Celíaco Tipo I, Int.Gen. a Glúten/ Lactose, Int.do Tipo III a 216 Alimentos**
- **Painel Obesidade**
- **Painel DNA Trombofilia**

FATORES OBSERVADOS

Análises Clínicas

- CREATININA - 0,87 mg/dL (0,90 a 1,30 mg/dL)
- COLESTEROL TOTAL - 211 mg/dL (Adultos acima de 20 anos: Inferior a 190 mg/dL)
- LDL - 140 mg/dL
- LPA - 61 mg/dL (Inferior a 30 mg/dL)

SISTEMA CARDIOVASCULAR – Análise Preventiva

- Possibilidade de Aumento da rigidez da grande artéria (Aorta) – **sugerimos Ecocardiograma**
- Possibilidade de Aumento de rigidez das pequenas e médias artérias – **sugerimos Doppler**
- Indicamos, também, eletrocardiograma com análise de risco cardíaco

Grato pela atenção e carinho, coloco-me à disposição para quaisquer esclarecimentos.

Um abraço,



Dr. Marcelo Vanucci Leocádio
Geneticista / Biólogo Molecular
CRBM 3047

São Paulo, terça-feira, 28 de julho de 2020

AT: PSQUIATRIA

REF: SR(a). MÁRCIO ANDRADE BARRETO

Prezado(a) Dr(a). _____,

Estamos encaminhando o(a) paciente **SR(a). MÁRCIO ANDRADE BARRETO**

Ele(a) leva em mãos os seguintes exames:

- **Microlife – Exame de Análise Imuno Hematológico**
- **Aminograma e Análises Clínicas**
- **Painel Celíaco Tipo I, Int.Gen. a Glúten/ Lactose, Int.do Tipo III a 216 Alimentos**
- **Painel Obesidade**
- **Painel DNA Trombofilia**

FATORES OBSERVADOS

- MELATONINA SÉRICA - 41,4 pg/mL (Dia...: Inferior a 30,0 pg/ML)
- LEPTINA - 0,80 ng/mL (Homens...: 2,05 a 5,63 ng/mL)
- URINA I - Cristais de Uratos Amorfos
- NOREPINEFRINA - 662,6 pg/mL (Até 420,0 pg/mL)

SISTEMA NERVOSO CENTRAL

Psiquiatria

- Deficiências Moderadas nas concentrações de Dopamina
- Deficiências Moderadas nas concentrações de Gaba
- *Possibilidade de Distúrbios de Comportamento – paciente vai muito rapido do calmo para o nervoso e vice-versa*
- *Sugerimos Aminograma (vide resultados em anexo)*

Principais Neurotransmissores

ADRENALINA

Alerta
Energia
Interesse

SEROTONINA

Ansiedade
Irritabilidade
Impulso
Obsessão
Compulsão

Humor - Emoção
Função cognitiva

Motivação

Sexo
Apetite
Agressão

Impulso - Atenção
Prazer - Recompensa

DOPAMINA

Grato pela atenção e carinho, coloco-me à disposição para quaisquer esclarecimentos.

Um abraço,



Dr. Marcelo Vanucci Leocádio
Geneticista / Biólogo Molecular
CRBM 3047