

## TARIK FERREIRA COSTA LOGÍSTICA DE ACOMPANHAMENTO

Em anexo estamos enviando os seguintes documentos:

- a. Resultado e Recomendações do Exame Microlife
- b. Resultado e Recomendações do Exame de Aminograma
- c. Resultados e Recomendações Análises Clínicas e Paineis Neurotransmissores
- d. Carta Encaminhamento para Nutricionista
- e. Carta Encaminhamento para Endocrinologista
- f. Carta Encaminhamento para Psiquiatria

### Procedimentos Gerais

- 1- Confirmar ou não a Realização dos Seguintes exames: **Intolerância Alimentar, Paineis Celíacos, Paineis RAST**
- 2- Marcar consulta com todos os especialistas acima citados
- 3- Informar dos resultados, solicitações, encaminhamentos dos Profissionais de Saúde para que possamos fazer um acompanhamento junto a nossa equipe interna
- 4- Após termos todos os resultados dos exames complementares solicitados, agendar uma consulta retorno com nossa equipe para que possamos tomar as próximas providências (*desde a necessidade de exames complementares, avaliação dos resultados já obtidos até a realização da análise final Microlife*)

Em caso de dúvidas, por favor, contate-nos.

Atenciosamente,



Dr. Marcelo Vinícius Leocádio  
Genesista / Biólogo Molecular  
CRBM 3047

São Paulo, quarta-feira, 4 de abril de 2018

AT: NUTRICIONISTA

REF: SR(a). TARIK FERREIRA COSTA

Prezado(a) Dr(a). \_\_\_\_\_,

Estamos encaminhando o(a) paciente **SR(a) TARIK FERREIRA COSTA**.

Ele(a) leva em mãos os seguintes exames:

- **Microlife – Exame de Análise Imuno Hematológico**
- **Aminograma**
- **Análises Clínicas e Painel Neurotransmissores**

#### FATORES OBSERVADOS

Visualizamos um processo oxidativo grave em todo o sistema digestório.

Acreditamos que uma das principais causas seja a grande atividade do Sistema Nervoso, tanto o Autônomo quanto o Central, o que acarreta ao aumento das necessidades metabólicas celulares, prejudicando a absorção intestinal de vitaminas e sais minerais podendo prejudicar a formação de massa muscular, assim como vindo a prejudicar a absorção de medicamentos.

- Disbiose Moderada para Severa – **deficiência da Flora Bacteriana**
- Processo Inflamatório Crônico – **sugerimos Intolerância Alimentar**

PARASITOLÓGICO – **Blastocystos Hominus**

#### Indicadores Hormonais

- Moderada elevação nas concentrações de Cortisol

#### Sugestões Complementares

- *Sugerimos uma reposição temporária de flora bacteriana para o controle da Disbiose Severada, assim como um controle alimentar de acordo com os resultados do Aminograma, de Análises Clínicas, da Intolerância Alimentar e dos níveis de Cortisol*
- *Redução de alimentação lipídica e melhora de absorção proteica com um processo de desintoxicação hepática com a utilização de hepatoprotetores*

Grato pela atenção e carinho, coloco-me à disposição para quaisquer esclarecimentos.

Um abraço,



Dr. Marcelo Vinícius Lencastre  
Ginecologista / Obstetra  
CRM 3047

São Paulo, quarta-feira, 4 de abril de 2018

**AT: ENDOCRINOLOGISTA**

**REF: SR(a). TARIK FERREIRA COSTA**

Prezado(a) Dr(a). \_\_\_\_\_,

Estamos encaminhando o(a) paciente **SR(a) TARIK FERREIRA COSTA.**

Ele(a) leva em mãos os seguintes exames:

- **Microlife – Exame de Análise Imuno Hematológico**
- **Aminograma**
- **Análises Clínicas e Painel Neurotransmissores**

#### FATORES OBSERVADOS

##### Exames - Sugestões Gerais

- IgE - 173, 90 (inferio a 100)
- HG 5,5%
- Ac Úrico- 7,2 (3,5 - 7,2)
- DHL 236 (125 - 220)
- Ferro 74 (65 - 175)
- Parasitológico: blastocystos hominus - dores abdominais, vomito, diarreia, mal estar, náuseas, anorexia, flatulencia - tratamento com metronidazol
- DHEA 1,36 (1,80 - 12,50)
- DHT 9,01 (25 - 99,13)
- Catecolaminas:
  - i. Epinefrina - 452,92 (inferior a 90)
  - j. Noraepinefrina - 1319,96 (inferior a 700)
  - k. Dopamina - 437,25 (inferior a 87)

#### ANALISE RESUMIDA DO AMINOGRAMA

- Histidina -259 (6 - 250)
- sParagina - 64,8 (500 - 553)
- Serina 103,7(20 - 120)
- Treonina 63 (8 - 70)

Grato pela atenção e carinho, coloco-me à disposição para quaisquer esclarecimentos.  
Um abraço,



Dr. Marcelo Varesco Lencastre  
Genesista / Biólogo Molecular  
CRBM 3047

São Paulo, quarta-feira, 4 de abril de 2018

**AT: PSQUIATRIA**

**REF: SR(a). TARIK FERREIRA COSTA**

Prezado(a) Dr(a). \_\_\_\_\_,

Estamos encaminhando o(a) paciente **SR(a) TARIK FERREIRA COSTA**.  
Ele(a) leva em mãos os seguintes exames:

- **Microlife** – *Exame de Análise Imuno Hematológico*
- **Aminograma**
- **Análises Clínicas e Painel Neurotransmissores**

**FATORES OBSERVADOS**

**SISTEMA NERVOSO AUTÔNOMO**

- Grande atividade de todo o Sistema Nervoso Autônomo (*tanto Simpático quanto Parassimpático*)
- Indicativo de Alto Índice de Estresse Crônico
- **Sugerimos Psicoterapia**

**SISTEMA NERVOSO CENTRAL**

**Psiquiatria**

- Deficiências Moderadas nas concentrações de Dopamina
- Deficiências Suaves a Moderadas nas concentrações de Gaba
- **Possibilidade de Distúrbios de Comportamento** – *paciente vai muito rapido do calmo para o nervoso e vice-versa*
- **Sugerimos Aminograma (vide resultados em anexo)**

Grato pela atenção e carinho, coloco-me à disposição para quaisquer esclarecimentos.

Um abraço,



Dr. Marcelo Vianco Leoncini  
Genesista / Genio Masculino  
CRBM 3047

## MICROLIFE

NOME TARIK FERREIRA COSTA IDADE 22 ANOS  
CÓD. PACIENTE  DATA 04/04/2018  
SOLICITANTE DR. MARCELO VANUCCI LEOCADIO

### INIBIDORES DE FATORES DE HEMOSTASIA - % DE ANÁLISE OXIDATIVA

Taxa de Rots 30% - 40%  
Gráu Oxidativo IV  
Espaço ocupado pelos RL 60% de RL  
Classificação Oxidativa Processo oxidativo grave

### TRIAGEM DE HEMOGLOBINOPATIAS - ANÁLISE MORFOLÓGICA

|                                   |                                                                                                                                                 |                                 |                          |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| Placas homogêneas                 | <input type="checkbox"/>                                                                                                                        | Placas hetero. ou protoplastos  | <input type="checkbox"/> |
| Fungos                            | <input type="checkbox"/>                                                                                                                        | Micoplasma                      | <input type="checkbox"/> |
| Uremia ou Uricitemia              | <input type="checkbox"/>                                                                                                                        | Hemácias Crenadas               | <input type="checkbox"/> |
| Poiquilocitose (suave)            | <input type="checkbox"/>                                                                                                                        | Acantocitose                    | <input type="checkbox"/> |
| Condocitose (células alvo)        | <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>                                                                         | Equinocitose                    | <input type="checkbox"/> |
| Flacidez Membrana                 | <input type="checkbox"/>                                                                                                                        | Corpos de Heinz                 | <input type="checkbox"/> |
| Anisocitose e Ovalocitose         | <input type="checkbox"/>                                                                                                                        | Esquisocitose                   | <input type="checkbox"/> |
| Piruvatoquinase ou PFK            | <input type="checkbox"/>                                                                                                                        | Ativação irregular de fibrina   | <input type="checkbox"/> |
| Apoptose                          | <input type="checkbox"/>                                                                                                                        | Neutrofilia                     | <input type="checkbox"/> |
| Blood Sluge                       | <input type="checkbox"/>                                                                                                                        | Efeito Roleaux                  | <input type="checkbox"/> |
| Protoplastos                      | <input type="checkbox"/>                                                                                                                        | Simplastros                     | <input type="checkbox"/> |
| Doença Degenerativa               | <input type="checkbox"/>                                                                                                                        | Agregação de trambócitos (plaq) | <input type="checkbox"/> |
| Quilomicrons                      | <input type="checkbox"/>                                                                                                                        | Corpos de Enderleim             | <input type="checkbox"/> |
| Cristais de ác.úrico e colesterol | <input type="checkbox"/>                                                                                                                        | Espículas                       | <input type="checkbox"/> |
| Disbiose                          | <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> | Possibilidade de Tireopatias    | <input type="checkbox"/> |
| Processo Inflamatório Crônico     | <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>                                     |                                 |                          |

### PRODUTOS DA DEGRADAÇÃO DE FIBRINA E PESQUISA QUALITATIVA NA ANÁLISE DO SANGUE COAGULADO

Massas ligeiramente maiores distribuídas estresse psicológico  
Periferia eritrocitária irregular deficiência de vitamina c  
Variação de cor nos coágulos anemia

### OBSERVAÇÕES ADICIONAIS

QUESTIONÁRIO METABÓLICO ☐ DEFICIÊNCIA SUAVE  
☐ DEFICIÊNCIA MODERADA  
☒ DEFICIÊNCIA SEVERA  
  
☐ ALCOOL  
☐ CIGARRO  
☐ NÍVEL DE ESTRESSE  
☐ DESEJOS POR ALIMENTOS. QUAIS \_\_\_\_\_

QUESTIONÁRIO LEVEDURAS Pontos:

QUESTIONÁRIO INSÔNIA CORTISOL ☒ MODERADA ELEVAÇÃO

#### NEUROTRANSMISSORES

|                   |                                     |                              |
|-------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| SEROTONINA        | <input checked="" type="checkbox"/> | ÍNDICES NORMAIS              |
| HORMÔNIOS SEXUAIS | <input checked="" type="checkbox"/> | ÍNDICES NORMAIS              |
| DOPAMINA          | <input checked="" type="checkbox"/> | DEFICIÊNCIA MODERADA         |
| GABA              | <input checked="" type="checkbox"/> | DEFICIÊNCIA SUAVE A MODERADA |
| ENDORFINA         | <input checked="" type="checkbox"/> | ÍNDICES NORMAIS              |

#### Queixas Principais (Anamnese Inicial)

utiliza biomag para controlar de apetite - come rápida, sono leve e bagunçado,

#### Medicamentos de Uso Contínuo

BIOMAG E REGULADORES DE APETITE

#### Principais Preocupações

\*\*\*\*\*

#### Principais Sintomas (incluir todas as notas 6 e 9 do questionário)

\*\*\*\*\*

#### Sintomas Gerais

\*\*\*\*\*

#### Distúrbios Dentais

\*\*\*\*\*

#### Ataques Cancerosos

\*\*\*\*\*

#### Distúrbios Cardiovasculares

\*\*\*\*\*

#### Distúrbios Dermatológicos

\*\*\*\*\*

#### Afecções Dolorosas

\*\*\*\*\*

#### Distúrbios Endócrinos

\*\*\*\*\*

#### Distúrbios Gastrointestinais

\*\*\*\*\*

#### Distúrbios Imunológicos

\*\*\*\*\*

#### Distúrbios Neurológicos

\*\*\*\*\*

**Distúrbios Neuromusculares**

\*\*\*\*\*

**Distúrbios Oculares**

\*\*\*\*\*

**Distúrbios ORL**

\*\*\*\*\*

**Doenças Ósseas**

\*\*\*\*\*

**Distúrbios Pulmonares**

\*\*\*\*\*

**Distúrbios Renais e Urogenitais**

\*\*\*\*\*

**Distúrbios Venosos e Linfáticos**

\*\*\*\*\*

**Análise de Urina**

\*\*\*\*\*

**Análise Sanguínea**

\*\*\*\*\*

**Histórico Pessoal**

\*\*\*\*\*

**Registros**

\*\*\*\*\*

**TRATAMENTO ATUAL****Alergologia**

\*\*\*\*\*

**Analgésicos, Antipiréticos e Anti-inflamatórios**

\*\*\*\*\*

**Cancerologia - Hematologia**

\*\*\*\*\*

**Dermatologia**

\*\*\*\*\*

**Endocrinologia**

\*\*\*\*\*

**Gastroenterohepatologia**

\*\*\*\*\*

## **Ginecologia - Obstetrícia**

\*\*\*\*\*

## **Imunologia**

\*\*\*\*\*

## **Infectologia - Parasitologia**

\*\*\*\*\*

## **Metabolismo Diabetes - Nutrição**

\*\*\*\*\*

## **Neurologia**

\*\*\*\*\*

## **Pneumologia**

\*\*\*\*\*

## **Psiquiatria**

\*\*\*\*\*

## **Reumatologia**

\*\*\*\*\*

## **Toxicologia**

\*\*\*\*\*

## **Urologia - Nefrologia**

\*\*\*\*\*

## **Cardiologia - Angiologia**

\*\*\*\*\*

## **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

- 1 . AIRD WC – Coagulation. Crit Care Méd 2005; 33:12 (Supl.); S485 – S487.
- 2 . DELOUGHERY TG – Coagulation Defects in Trauma patients: etiology, recognition, and therapy. Crit Care Clin 2004; 20; 13 – 24.
- 3 . DOUKETIS JD et al – Managing anticoagulant and antiplatelet drugs in patients who are receiving neuraxial anesthesia and epidural analgesia: a practical guide for clinicians. Techniques in Regional Anesthesia and Pain Medicine. 2006, 10: 46 – 5
- 4 - JENNY NS & MANN KG. Coagulation cascade: an overview. In: LOSCALZO J & SCHAFER AI, eds. Thrombosis and hemorrhage, 2nd ed, Williams & Wilkins, Baltimore, p. 3-27, 1998.
- 5- COLMAN RW; CLOWES AW; GEORGE JN; HIRSH J & MARDER VJ. Overview of hemostasis. In: COLMAN RW; HIRSH J; MARDER VJ; CLOWES AW & GEORGE JN, eds. Hemostasis, and thrombosis. Basic principles and clinical practice, 4th ed, Lippincott; Williams & Wilkins, Philadelphia, p. 3-16, 2001.
- 6 - MACFARLANE RG. An enzyme cascade in the blood clotting mechanism, and its function as a biochemical amplifier. Nature 202: 498-499, 1964.
- 7 - DAVIE EW & RATNOFF OD. Waterfall sequence for intrinsic, blood clotting. Science 145: 1310-1312, 1964.
- 8 - DRAKE TA; MORRISSEY JH & EDINGTON TS. Selective cellular expression of tissue factor in human tissues: implications for disorders of hemostasis and thrombosis. Am J Pathol 134: 1087-1097, 1989.
- 9 - WILCOX JN; SMITH KM; SCHWARTZ SM; SCHWARTZ SM & GORDON D. Localization of tissue factor in the normal vessel wall and in the atherosclerotic plaque. Proc Natl Acad Sci USA 86: 2839-2843, 1989.

## MORFOLOGIA ERITROCITÁRIA

### **ACANTOCITOSE (HIPOTIREOIDISMO E DEF. DE VIT. E); PROBLEMAS HEPÁTICOS**

Fazem parte do primeiro estágio da destruição celular (hemácias), um estado de acantocitose corresponde a uma destruição celular em massa ou diminuição da vida útil das hemácias. Anemias hemolíticas, parasitoses (malária), diminuição da atividade renal

### **AGREGAÇÃO DE TROMBÓCITOS/PLAQUETÁRIA**

Agregação espontânea das plaquetas que pode ou não envolver glóbulos vermelhos hiperoxidação, hiperglicemia

### **ANISOCITOSE/OVALOCITOSE**

Carência de vitaminas B-12 e ácido fólico

### **ATIVAÇÃO IRREGULAR DE FIBRINA**

Redução da concentração de água no sangue, uso de anti-inflamatórios, estimulantes, excesso de café e cigarro, aumento de hemossedimentação, possível resposta inflamatória

### **APOPTOSE**

Aumento da toxicidade sanguínea - déficit do recolhimento e ou reciclagem celular (sistema monocítico fagocitário - hepatoglobina e baço)

### **BLOOD SLUDGE**

Hiperproteinemia podendo ou não estar associado a uma doença degenerativa

### **CÉLULAS CRENADAS**

Despolarizações de membranas devido a perda excessiva de eletrólitos (possível diminuição da atividade renal); processos infecciosos ou alto índice de estresse

### **CONDOICITOSE (CÉLULAS ALVO)**

Carência de ferro sérico, possível déficit na distribuição de ferro, diminuição das transferrina. Forma bicôncava evidenciada

### **CORPOS DE ENDERLEIN**

Formas coloidais, não vivas, constituídas de albumina e globulinas provenientes da degeneração eritrocitária natural (fígado/baço). Os restos metabólicos dessa degeneração são recolhidos para serem reaproveitados, quando ocorre uma reabsorção deficitária esses restos metabólicos (globinas e albuminas); ficam livres no sangue e começam a agregar-se entre si formando pequenas formas coloidais que se movimentam devido sua atração pela membrana eritrocitária. Essa atração ocorre devido receptores de membrana localizados na superfície das hemácias e outras células do nosso sangue, esse mesmo movimento é observado nas atrações químicas que ocorrem do nosso sistema imunológico quando ativado. Conforme essa reabsorção deficitária se torna crônica mais globina e albumina vão se agregando aos colóides já formados, aumentando de tamanho e mudando de forma.

O exame para o estudo desses colóides é essencial para analisarmos o estado metabólico do paciente, verificando se a absorção dos restos metabólicos do processo de destruição eritrocitária está ocorrendo corretamente, pois a ocorrência desses colóides é indicação de problemas no fígado, baço e outros órgãos responsáveis pela destruição e reabsorção do resto das hemácias.

A destruição em excesso de hemácias também pode ocasionar o aparecimento dessas formas coloidais devido o excesso de globina que é liberado no sangue

Vale ressaltar que este estudo se aplica apenas às formas coloidais mantendo sem alteração o estudo de formas fúngicas, fibrina, plaquetas, cristais, bactérias, conformação e tamanho das células vermelhas, atividade das células brancas e produtos metabólicos presentes no sangue

#### **CORPOS DE HEINZ**

Originam-se da degradação da hemoglobina corpuscular. Uso excessivo de medicamentos e estresse oxidativo

#### **CRISTAIS DE ÁCIDO ÚRICO E COLESTEROL**

cristais de ácido úrico e colesterol

#### **DISBIOSE**

Quando os dois fenômenos, aumento da permeabilidade e quebra no equilíbrio das bactérias intestinais, estão presentes, ocorre a Disbiose, um estado ameaçador que favorece o aparecimento de inúmeras doenças. A Disbiose inibe a formação de vitaminas produzidas no intestino e permite o crescimento desordenado de fungos e bactérias capazes de afetar o funcionamento do organismo, inclusive do cérebro, com consequências significativas sobre as emoções

#### **DOENÇA DEGENERATIVA**

Agregação eritrocitária demonstrando ausência de padrão

#### **EFEITO ROLEAUX**

Excesso de substância anti-inflamatória (citosinas), as células empilham-se devido a quimiotaxia. Quando associado a fibrina indica possível doença degenerativa  
baixos níveis de HCL, vitamina B, ácido fólico, alimentação rica em lipídeos, proteínas ou baixa assimilação de proteínas

#### **EQUINOCITOSE**

Fazem parte do último estágio da destruição celular (hemácias), um estado de quinocitose corresponde a uma destruição celular em massa. Diminuição ou ausência da atividade renal.

#### **ENZIMA CITOCROMOXICIDADES**

enzima lipossolúvel

#### **ESQUISOCITOSE**

Desestabilização total da membrana eritrocitária

#### **ESPÍCULAS**

hepatopatias, má absorção, redução da concentração de água no sangue, uso de anti-inflamatórios, estimulantes  
excesso de café e cigarro, aumento de hemossedimentação e possível resposta inflamatória

#### **FLACIDEZ MEMBRANA**

Possível carência de Mg, Ca, Na, K, minerais envolvidos na manutenção da resistência da membrana das hemácias em relação a forma emitida pelo plasma, pode causar enxaqueca

#### **FUNGOS**

cândida albicans e ou micelas: A Cândida, por exemplo, um fungo presente em baixa quantidade habitualmente, pode crescer em número e facilitar o aparecimento da fadiga crônica, da depressão e da fibromialgia

#### **HEMÁCIAS CRENADAS**

sugestivo de infecção ou alto nível de estresse

#### **HEMÁCIAS COM FORMAS IRREGULARES**

Poiquilocitose: Relacionado a hepatopatias graves e inalação de produtos tóxicos

#### **HEMÁCIAS EM FORMA DE LIMÃO**

UREMIA/Uricitemia: Possível sobrecarga renal ou digestão contínua com o aumento dos produtos metabólicos da digestão proteica

**NEUTROFILIA**

Resposta Imunológica inespecífica evidente

**PIRUVATOKINASE/PFK**

Aumento do metabolismo celular, o PFK está relacionado a uma das fases da glicólise.

Resposta imunológica recente, aumento do metabolismo intestinal

**PLACAS HETEROGÊNEAS OU PROTOPLASTOS**

déficit enzimático, baixa das enzimas proteolíticas

Cristalizações de proteínas polimerizadas - aumento da atividade nuclear, resposta imunológica recente. Em uma resposta imunológica específica a atividade nuclear aumenta devido a necessidade da produção dos plasmócitos monoclonais.

**PLACAS HOMOGÊNEAS**

relação com quantidade de lipídeos (colesterol)

**MICOPLASMA**

bactérias presentes ao redor ou no interior das hemácias crenadas

**QUILOMICRONS**

Aumento de triglicérides, hiperalbuminemia e sobrecarga hepática (demora ou ausência no recolhimento dos quilomicrons). Os quilomicrons são partículas que levam as gorduras e o colesterol da dieta absorvidas no intestino para a circulação sanguínea, de onde elas vão ser depositadas nos vários tecidos, formando, por exemplo, o tecido adiposo

**SIMPLASTROS**

Aglutinação espontânea de células destruídas, unificadas com filamentos de fibrina, possuem caráter adesivo. Podem causar obstruções vasculares quando encontrados em excesso