

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: ANA CAROLINA ALBURQUERQUE

Sexo: Feminino

Idade: 38 anos

Altura: 162 cm

Data: 06/12/2018 16h

Resumo das Avaliações

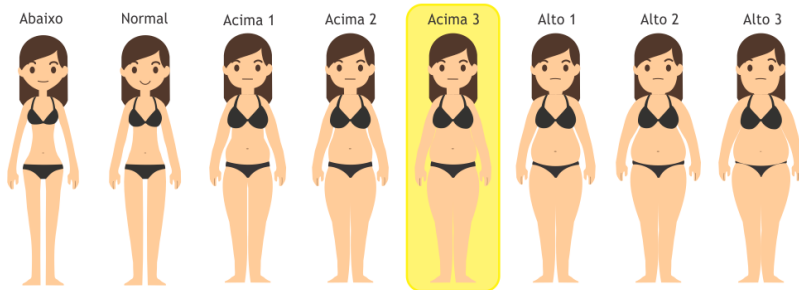
Indicador	Último	Geral
Tempo	2m 9d	2m 9d
Peso	-1,5Kg	-1,5Kg
Gordura	-0,2% (-0,7kg)	-0,2% (-0,7kg)
Músculo Esquelético	-0,2% (-0,5kg)	-0,2% (-0,5kg)
Gordura Visceral	0	0
Idade Corporal	-2 anos	-2 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 48,6~65,6 Kg	67,5 Kg	Acima 1,9 Kg	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 21,0~32,9 %	38,8 % 26,2 Kg	Acima
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 24,3~30,3 %	26,0 % 17,6 Kg	Normal	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	6	Regular
Idade Corporal	45 anos	+ 7 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1235~1398 Kcal	1.368 Kcal	Normal
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	25,7 Kg/m ²	Acima			

*use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista ou preparador físico.

Histórico e Avatar



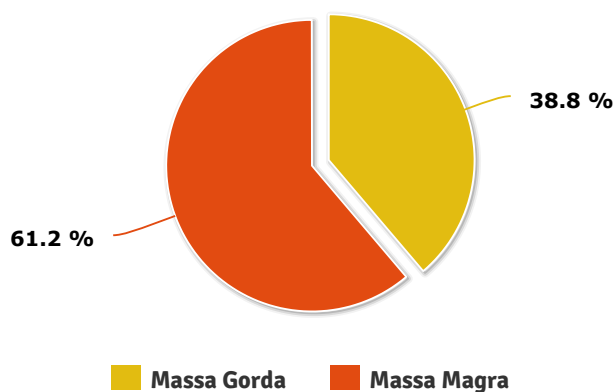
Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



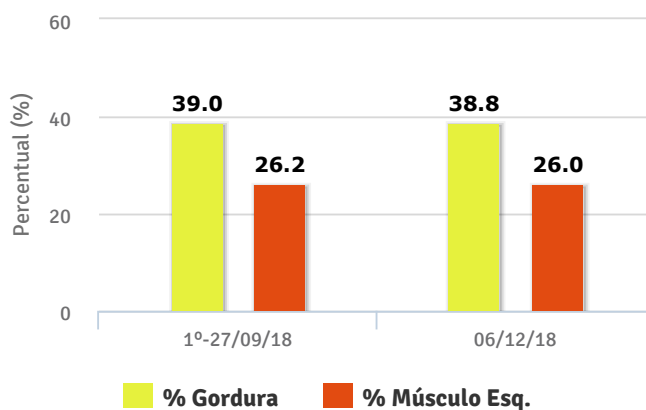
Composição Corporal

Bi-compartimental



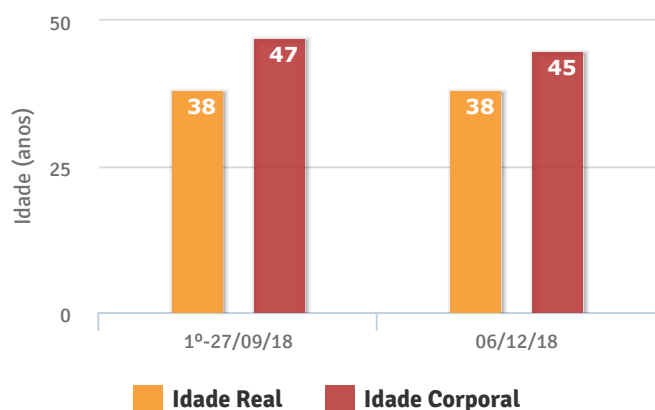
Composição Corporal

Percentual de Músculo e Gordura



Idade Corporal

Idade avaliada conforme composição corporal.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000